№ 1 (14)

Жемчужина

2020

Информационно-развлекательный журнал МКУ Центр «Жемчужина»



Сегодня в номере:

«Пришло Рождество, начинается торжество!»	стр. 3
«Пути развития»	стр.4
«Выбор профессии – дело серьезное»	стр. 5
«Ты выстоял, великий Ленинград»	стр. 6
«Слава тебе, победитель-солдат!»	стр.8
«Проводы зимы»	стр.10
«Весны очарование»	стр.12
«Лыжня зовет»	стр. 13
«Памятка для выпускников»	стр. 14
«Новости»	стр. 15
«Составляем резюме правильно!»	стр. 16
«Новости Служб учреждения»	стр. 18
«Страничка безопасности»	стр. 19
«Викторина»	стр. 20

1 апреля День смеха

День смеха - очень древний уходящий праздник, корнями во времена язычества. По одной из версий День дурака зародился в Древнем Риме. Римляне называли глупых праздником поклонялись один из февральских дней Божеству смеха. Также существует предположение, что традиция разыгрывать встречных появилась в Индии, где 31 марта было принято отмечать народный праздник шуток.

Считается, что в России обычай шутливых обманов появился после того, как 1 апреля народ был разбужен ложным сигналом тревопохожим на оповещение о пожаре. По другому предположению праздник стал любимым благодаря немецким актерам, заменившим свое разрекламированное представление плакатом с надписью «Первое апреля». На этом представлении присутствовал Петр I, который оценил вышел довольным шутку из зрительного зала.

В России День смеха обожают люди всех возрастов. Самый примитивный розыгрыш: «У тебя спина белая» лидирует по популярности и, несмотря на его избитость, продолжает работать! По всей стране в первый день апреля проходят юморины, КВН, концерты с участием юмористов и другие мероприятия, веселящие граждан. Не остаются в стороне и СМИ, в этот день лучше не принимать на веру новости и воздержаться от их пересказа знакомым.

7 апреля Всемирный день здоровья



В середине прошлого столетия, а именно в 1948 году 22 июля Международная организация здравоохранения запатентовала данный праздник, объявив его всенародным. Впервые праздник был отмечен в этом же году и сразу же приобрел международное призвание общественности. Через два года после его основания дата празднования была перенесена на 7 апре-

Дата была выбрана не случайно, организация здравоохранения опиралась на исторические факты. А именно, праздник был учрежден, когда в состав всемирной организации вошло 194 государства, и Россия

По традиции в этот день проводится много просветительских мероприятий. Благодаря финансовой помощи государства, волонтерами раздается агитационная продукция в виде листовок, которые также направляют на государственные предприятия и учебные заведения.

Звезды эстрады записывают видеоролики, обращая внимание общественности на эпидемии и призывая всех проходить плановые осмотры. В случае недуга сразу обращаться за помощью к специалистам.

В этот день активно проводятся благотворительные акции. Во многих городах проходят физические занятия под руководством международных спортсменов.

9 мая День Победы



День Победы празднуют 9 мая - в 2020-м отметят 75-ю годовщину победы в Великой Отечественной войне. День Победы — праздник, знаменующий конец убийственной войны, которая унесла жизни миллионов солдат и мирных граждан. Праздник Победы навечно останется в истории и всегда будет напоминать о тех кровопролитных событиях и великом разгроме фашистских войск.

Великая Отечественная Война началась на рассвете 22 июня 1941. В этот день фашистская Германия напала вероломно на Советский Союз, нарушив советско-германские договоры, заключенные в 1939-м. В военных действиях, которые длились почти четыре года и стали в истории человечества самым крупным вооруженным столкновением, в различные периоды войны с обеих сторон одновременно сражались от восьми до 13 миллионов человек, применялось от семи до 19 тысяч самолетов, от шести до 20 тысяч танков и штурмовых орудий, от 85 до 165 тысяч орудий и минометов.

Фашистская Германия подписала акт о безоговорочной капитулямая 1945 по центрально-европейскому времени (в 00:43, 9 мая по московскому) в пригороде Берлина — он вступил в силу в тот же день в 23:01.

Девятое мая, указом Президиума Верховного Совета СССР, был объявлен Днем Побелы

над фашистской Германией 'днем всенародного торжества".

25 июня Международный Олимпийский день



Данный праздник был впервые оговорен и внедрен (пока не официально) в 1947 году по инициативе Всенародного олимпийского союза. Идея о создании специальной праздничной даты впервые была озвучена на заседании «спортивного» союза в Стокгольме. Через год, на следующей встрече комитета, данная идея была официально узаконена, и с 1948 года в мире официально существует Всенародный олимпийский день.

Дата основания праздника была выбрана не случайно. Олимпийский комитет полагался на исторические факты. Еще в конце 19 века в Париже было заседание Всенародного союза, на котором были оговорены проблемы физического развития населения всех стран. Участие в заседании принимали 12 стран, и одним из представителей был П. Кубертен, который 23 июня предложил коллегам разработанный план по организации Олимпийских игр.

27 июня День молодежи



7 июня в России ежегодно отмечается День молодёжи*. История этого праздника началась 7 февраля 1958 года в Советском Союзе, когда Указом Президиума Верховного Совета СССР «Об установлении Дня советской молодёжи» был учреждён День советской молодёжи, который отмечался в последнее воскресенье июня.

После распада СССР, 24 июня 1993 года, первый президент России Борис Ельцин, по предложению Государственного комитета Российской Федерации по делам молодёжи и Нацио<mark>нальн</mark>ого Совета молодёжных и д<mark>етски</mark>х объ<mark>еди</mark>нений России, издал распоряжение N 459рп «О праздновании Дня молодёжи», которое предписывало отмечать этот п<mark>раз</mark>дник 2<mark>7</mark> июня.

В свой праздник молодые люди веселятся и организуют всевозможные развлекательные, спортивные, культурные и образовательные мероприятия. Органам исполнительной власти российских регионов при этом рекомендовано инициировать и помогать в организации и проведении всевозможных мероприятий, концертов и акций.

Пришло Рождество, начинается торжество!

C POMICTBOM XPRICOBLIM!

13 января в Центре «Жемчужина» состоялся традиционный праздничный концерт в честь Рождества Христова.

В актовом зале собрались воспитанники, специалисты Центра, священнослужители. Перед собравшимися традиционно с творческими номерами выступили артисты нашего Центра. Ребята читали стихотворения, исполняли песни и танцевальные номера. Светлые музыкальные произведения, посвященные Рождеству Христову, прозвучали особенно в праздничной атмосфере.



C POR RECIBO

С Рождеством исполнителей и зрителей поздравил епископ Карасукский и Ордынский Филипп, председатель отдела по духовному окормлению детей-сирот и детей-инвалидов Новосибирской епархии. Он напомнил, что Рождество является хорошим поводом, чтобы подарить окружающим свою любовь и заботу, прекрасной возможностью явить свои лучшие человеческие качества, подарить радость и доброту людям.

По окончании праздничного концерта воспитанники Центра получили сладкие рождественские подарки, освещенные календари на 2020 год и Благословение епископа Филиппа.



Пути развития

Перспективы развития учреждения на 2020 год

30 января в Центре состоялось общее собрание коллектива, в котором приняли участие 83 человека. Среди приглашенных присутствовали Миронченко Галина Михайловна, заместитель председателя комитета опеки и попечительства мэрии города Новосибирска, Милосердова Лилия Александровна, начальник отдела опеки и попечительства администрации Кировского района, Иноземцева Наталия Владимировна, старший помощник руководителя Западно- Сибирского Следственного комитета РФ, Шкаруба Юрий Аркадьевич, Сопредседатель Совета отцов Кировского района.





На собрании был представлен годовой отчет МКУ Центра «Жемчужина» за 2019 год и обозначены перспективы развития на 2020 год. С вступительным словом ко всем собравшимся выступила Молчанова Елена Петровна, директор учреждения. Малеванная Ольга Леонтьевна, заместитель директора представила анализ работы Центра за 2019 год, по-

дробно осветив знаковые события, победы и достижения ребят, специалистов, совершенствование материально-технической базы.



Какаулина Инна Владимировна, И.о начальника службы сопровождения подробно рассказала о работе службы в течение прошлого года. Непомнящих Ольга Геннадьевна, начальник службы медиации (примирения) осветила

технологию альтернативного урегулирования споров с участием третьей нейтральной, беспристрастной стороны - медиатора.





Со словами благодарности директору и специалистам учреждения выступили приглашенные гости, замещающие родители. Они выразили надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество с коллективом Центра.

По окончании собрания единогласно были утверждены цель, задачи и перспективы развития учреждения, озвученные директором Центра

Впереди – новые планы, новые успехи!

Все профессии нужны — все профессии важны!

Под таким названием 31 января состоялось профориентационное мероприятие для воспитанников Центра и детей из замещающих семей участников проекта «Виртуальный кабинет профессионального самоопределения». Встреча ребят со специалистом Центра занятости населения была организована Людмилой Петровной Кобызевой, начальником службы комплексной реабилитации и постинтернатного сопровождения.



Рабочий? Строитель? Учитель?
Кто нужен стране сейчас?
А, может быть, врач-исцелитель
Сегодня важнее для нас?
Быть может нужней инженеры?
Возможно, ученый важней?
А, может, нужней офицеры,
Чтоб армию сделать сильней?
Отбросьте ненужные споры
О том, кто важней для страны.
Ответим: для нашего Государства
Профессии все нужны.
(Ф.С. Махов)







По окончании встречи Наталья Валерьевна, Кузнецова, методист Центра продемонстрировала воспитанникам и детям из замещающих семей видеофильм на тему «Альбом нашей жизни» об успехах ребят и значимых событиях 2019 года.



Встреча была информативной, познавательной. Полученные советы и рекомендации специалистов помогут ребятам в правильном выборе будущей профессии.

«Несломленный Ленинград»

27 января в нашей стране отмечалась 76-я годовщина освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Это - особая дата в истории нашей страны, объявленная Днем воинской славы России. В этот день ровно 76 лет назад войска Красной армии сняли фашистскую блокаду Ленинграда, длившуюся 872 дня и ставшую одним из самых драматичных эпизодов во всей военной истории человечества. Точных данных о количестве погибших нет. Но некоторые исследователи утверждают, что жертвами стали более полутора миллионов человек.







О тяготах и боли блокадной жизни горожан, о героизме и мужестве, проявленных защитниками Ленинграда, рассказал ребятам из Центра «Жемчужина» представитель Западно-Сибирского следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации по Новосибирской области во время встречи, организованной 30 января.

Кадры видеохроники и отзывы ленинградцев, переживших блокаду, отраженные в фильме «Несломленный Ленинград», дополнили представление ребят об ужасах блокадной жизни, призвали задуматься о ценности мира.



Слава вам, которые в сраженьях Отстояли берега Невы. Ленинград, не знавший пораженья, Новым светом озарили вы.

Слава и тебе, великий город. Сливший воедино фронт и тыл. В небывалых трудностях который Выстоял. Сражался. Победил.

(Вера Инбер, 1944)

Блокада Ленинграда

В истории Великой Отечественной войны 1941-1945 годов хватает драматических, трагических страниц. Одним из самых страшных была блокада Ленинграда. Кратко говоря, это история настоящего геноцида горожан, который растянулся едва не до самого конца вой-

22 июня 1941 года войска фашистской Герма-<mark>н</mark>ии напали на нашу Родину. Началась Великая Оте- 🦠

чественная война. Через два месяца после этого, в августе 1941 г., немцы начали мощное наступление на Ленинград. <u> М</u>ир затаил дыхание.

Фашисты планировали захватить Ленинград, а по-

сле этого развернуть огромное наступление войск на Москву. Тогда люди встали плечом к плечу на защиту родного города.

И было не важно: взрослый ты или ребенок – война



Потерпев неудачу у стен Ле<mark>нинграда, фаши</mark>сты решили задушить город голодом.

К концу августа фашистам удалось перерезать железную дорогу Москва-Ленинград.

8 сентября 1941 года фашистское кольцо вокруг

Пенинграда по суше было сомкнуто.

Началась блокада.

На начало блокады в городе оставалось около 2,5 млн. человек, из них 4<mark>00 тыс. детей.</mark>

Но с каждым днем их становилось все меньше и меньше. Город оставался без электричества, запасов продовольствия, но ленинградцы продолжали сражаться и работать.

Чтобы не терять силы духа и поддерживать других, люди писали стихи, рисовали картины и сочиняли музыку.

Осень 41-го...В Ленинграде страшный голод... Сейчас мы не знаем, что это такое, а тогда каждый блокадник испытал это на себе.

Блокадный хлеб...На его изготовление <u>шло все: мякина,</u> отруби, целлюлоза. Меньше всего там было муки. И все

же это был хлеб. Получая эти 125 грамм хлеба, дети продолжали учиться в школах, чаще в бомбоубежищах. 39 школ Ленинграда ра-ботали без перерыва в самые тяжелые блокадные дни. Но голод и смерть сокращали количество людей с каж-

дым днем. конца ноября 1941 года заработала ледовая Ладожская трасса – легендарная дорога Жизни, по которой

везли хлеб. Фашисты беспощадно ее бомбили. Для многих людей эта дорога стала последней.

Люди не падали духом. Блокада всех сплотила воедино.



27 января 1944 года советские войска Ленинградского и Волховского фронтов про-

рвали блокадное кольцо. Закончилась самая длительная и чудовищная блокада в мировой истории, которая длилась 900 дней и ночей. Но память о ней жива. Мы гордимся мужеством советских людей,

мы будем помнить всех тех, кто погиб во время блокады. Мы гордимся тобой, Ленинград!



Сднём защитника Отечества!

Много замечательных слов, песен и поздравлений прозвучало на праздничном концерте в Центре «Жемчужина», посвященном Дню защитника Отечества. Юные артисты исполняли патриотические и задорные песни «Русский парень», «Идет солдат по городу», «Солдат молоденький», веселые зажигательные танцы «Бескозырка белая», «Защитники Отечества». Ребята в зрительном зале не могли оставаться равнодушными и становились активными участниками праздника, отвечая на вопросы ведущих о богатырях русских, активно поддерживая и аплодируя выступающих на сцене.



По окончании концерта присутствующим мальчикам и мужчинам были вручены праздничные открытки, изготовленные воспитанницами Центра. Всех собравшихся поздравила директор Елена Петровна Молчанова, пожелав ребятам всегда быть защитниками всех, кто в этом нуждается. По традиции на праздники в Центр «Жемчужина» приходят гости. И этот день не стал исключением. С поздравительным словом к ребятам обратился Михаил Иванович Самойлов, старший инспектор, полковник юстиции Западно-Сибирского следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации. Михаил Иванович провел небольшой экскурс в историю, отметив героизм русских солдат на протяжении веков в защите земли и рубежей нашей родины, пожелав мальчишкам стать достойными сынами своего Отечества. В честь праздника Михаил Иванович подарил воспитанникам Центра сладкие торты от Западно-Сибирского следственного управления на транспорте СК РФ. Константин Владимирович Марущак, представитель Совета отцов Кировского района, поздравил всех присутствующих с предстоящим праздником, пожелав мальчишкам быть всегда подтянутыми и спортивными, а девочкам быть добрыми и красивыми для будущих защитников Отечества.

Праздник ко дню 23 февраля в Центре «Жемчужина» удался на славу!



«В соответствии с постанов-лением девятого Всероссий-ского съезда Советов о Крас-

ной Армии президиум ВЦИК обращает внимание исполкомов на наступающую годовщину создания Красной Армии (23 февраля)», — сообщилось в постановлении

щалось в постановлении.

День защитника Отечества: история праздника

Зародился праздник в революционные времена (1917 г.) – в России разгорались Гражданская война и угроза военной интервенции, которые требовали создания регулярной мощной армии от нового большевистского правительства.



Поэтому, Совет народных комиссаров в январе 1918 года издает декрет о создании рабоче-крестьянской Красной Армии. Призыв вставать на защиту родины опубликовали 23 февраля,

а затем началась повсеместная мобилизация, что помогло оказать сопротивление вражеским войскам.

Отметить первую годовщину создания Красной Армии сначала планировали в день подписания декрета, затем перенесли на воскресенье, следующее за 16 февраля, в том году выпавшее на 23 февраля.

Два года о военном празднике

не вспоминали – спохватились в 1922 году, а через год 23 февраля масштабно отметили пятилетие Красной Армии по всей стране.
Праздник не раз менял название се стране.

летнию историю – сначала он назывался День Красной Армии, а в 1946 году 23 февраля Указом Сталина был переименован в День Советской армии и Военно-морского флота.





В День защитника Отечества чествовали всех военных, к которым отнести себя после войны мог практически каждый гражданин. С годами с праздником начали поздравлять всех мужчин, даже тех, кто никогда не служил в армии.
Отменять 23 февраля российские власти после распада Советского Сою-

за не стали, а просто переименовали праздник в День защитника Отече-

ства. С 2002 года День защитника Отечества получил статус официального выходного дня, и 23 февраля стал праздником всех тех, кто защищал, защищает или будет защищать страну, а не только профессиональным днем

День защитника Отечества отмечают не только в России – его также празднуют в ряде СНГ, в том числе в Белоруссии и Киргизии.







Проводы зимы

Sandbandyu, Sandba

Весело и душевно прошло в Центре «Жемчужина» празднование всенародно любимого праздника Масленица.





Яркие и заводные герои скоморохи шутками да прибаутками, играми и забавами создали участникам праздника теплое «солнечное» настроение. Взрослые и дети водили хороводы, участвовали в импровизированных шуточных боях, состязаниях в перетягивании каната и в других развлечениях.



Матушка Зима и Красавица Весна напомнили собравшимся о закономерности смен времен года. В ходе проводов зимы, озаренных радостным ожиданием близкого тепла, весеннего обновления природы, использовали традиционные праздничные атрибуты Масленицы: хороводы, сожжение чучела, поедание блинов, катание на лошадях, заклички весны.

Праздник удался на славу!

Как провожают зиму в разных странах

Традиция встречать весну народными гуляниями есть не только у славян. Во многих странах Европы в эти дни проходят яркие и веселые карнавалы. Слово это произошло от итальянского выражения carne vale, <mark>что озн</mark>ачает «мясо, проща<mark>й».</mark> Отличительная особенность праздника – маскарад.

Италия

Именно этой стране мы обязаны появлением первого карнавала — Венецианского. Упоминание о нем датируется еще 1094 годом, а по красочности, помпезности и масштабности с ним может сравниться только шествие в Рио-де-Жанейро, которое впервые провели аж в 1840 году. Сегодня в Венеции туристов встречает огромная статуя быка — он должен на время праздника прогнать из города морозы. С колокольни сбрасывают бумажную голубку, которая взрывается в полете и осыпает толпу дождем из конфетти. из конфетти.



Испания

Здесь карнавал проходит на Канарах, а самое грандиозное действо разворачивается в столице острова Тенерифе — городе Санта Крус. Парад 1987 года был даже занесен в «Книгу рекордов Гиннесса»: 240 000 человек одновременно танцевали всю ночь напролет. Заканчивается праздник «похоронами сардины» обряд символизирует начало весны. Громадную рыбу из папье-маше сжигают под скорбный плач безутешных «вдов» (обычно усатых мужчин).



Аналог нашей Масленицы есть и в Греции — он называется Апокриес («без мяса»). В четверг, который именуется «Прощай, гриль!», жарят свинью на вертеле и проводят костюмированное шествие. Театральное действо сопровождается громкими песнями и всеобщим весельем. Таким образом еще с древних времен люди изгоняют из города злых духов.



Германия
В Германии праздник приходится на «пятый сезон», который начинается 11 ноября в 11 часов 11 минут 11 секунд и длится четыре месяца. Перед пивными всю масленичную неделю стоят соломенные чучела — нуббели, которых сжигают в последний день карнавала. Самые масштабные из них проходят в Кельне и Дюссельдорфе и начинаются в «Бабий четверг» с Женского карнавала. Наряженные и разрисованные женщины штурмуют ратушу и срезают ножницами галстуки у мужчин. А в «Бешеный», или «Розовый понедельник» проходит парад огромных кукол, которые высмеивают политиков и ных кукол, которые высмеивают политиков и злободневные темы.



Франция

Франция
Масштабные празднества проводят и во французском городе Ницца. Среди них — «Битва цветов», когда сотни девушек бросают на головы туристам десятки тысяч роз, гвоздик, фиалок и мимоз. А еще с праздником связана легенда о прекрасной девушке Роз. О ней мечтал каждый мужчина, но ее сердце принадлежало любимому Габриэлю. Вечером в «Жирный вторник» в городке устроили шумное гуляние и начали танцевать. Девушка и не заметила, как ее закружил в танце чужак. Когда из его ноздрей вырвалось пламя, все поняли: это сам Дьявол, который ждал последнего удара часов, чтобы забрать Роз в темное царство.



Весны очарование

«Для прекрасных Дам!»

С Международным женским днем! Пускай весна своим теплом Наполнит сердце поскорей, Чтоб стало на душе светлей.

Пусть солнце освещает путь, Не давит тяжесть вам на грудь, Жизнь будет радости полна И не печалит вас она. Поздравления с праздником весны, очарования, красоты и женственности принимали накануне представительницы прекрасной половины человечества. Еще до наступления праздничной даты холлы и коридоры Центра «Жемчужина» были украшены яркими декоративными панно, праздничными газетами, информационными и поздравительными листками, изготовленными руками детей под руководством инструкторов по труду и педагогов дополнительного образования.













В пятницу состоялся праздничный концерт, на который традиционно были приглашены педагоги и специалисты Центра, родственники и друзья воспитанников, социальные партнеры и шефы учреждения. Дети приготовили яркие, полные жизни и вдохновения музыкальные подарки для дорогих гостей: танцы, песни, литературные произведения.



От представителей творческого коллектива «Жемчужины», администрации Центра в лице директора Молчановой Е.П., социальных партнеров прозвучало много теплых слов и искренних пожеланий в адрес собравшихся девочек, девушек, женщин.





«Кубок мэра города Новосибирска»



Слалом – это вид спорта, предполагающий скоростной спуск по извилистой трассе. Этот термин норвежского происхождения и переводится дословно «след на склоне». Соревнования по слалому привлекают болельщиков зрелищностью и экстримом. Для спортсменов же — это покорение новых вершин и установление рекордов техники спуска. Эта дисциплина подразумевает не только лыжный спуск, но также водный, воздушный, автомобильный, спуск на роликах и сноуборде.

12 марта на трассах горнолыжного комплекса «Горский» прошли соревнования на «Кубок мэра города Новосибирска» в спортивной дисциплине «слалом». Целью мероприятия стала пропаганда здорового образа жизни, популяризация и развитие горнолыжного спорта, привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом. В мероприятии приняли участие как профессиональные спортсмены, так и воспитанники спортивных школ и детских учреждений. В их число вошли и трое воспитанников МКУ Центр «Жемчужина»: Иван Г., Мадина В., Константин Н.

После торжественного открытия мероприятия, в котором свое спортивное мастерство продемонстрировали воспитанники Черепановской школы-интерната, которых тренирует руководитель физвоспитания МКУ Центр «Жемчужина» Семиглазова Е.А., все участники соревнований показали свой уровень подготовки во время прохождения горнолыжных трасс.

По итогам соревнований наши ребята получили грамоты и памятный знак.



Рекомендации школьникам по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ

Дорогие выпускники! В период подготовки и сдачи экзаменов человек затрачивает большое количество сил, энергии и здоровья. Для того, чтобы эффективно подготовиться и сдать экзамены, прежде всего, необходимо иметь прочные знания по предметам, но не менее важно уметь запоминать текст, регулировать собственную работоспособность, справляться с тревогой. Поэтому в период подготовки к экзаменам и в процессе сдачи экзаменов важно правильно себя психологически настроить.

Как лучше готовиться к ОГЭ

- ◆ Подготовь место для занятий: убери всё лишнее, удобно расположи необходимые принадлежности
- ◆ Желтый и фиолетовый цвета повышают интеллектуальную активность.
- ◆ Составь план занятий, что именно будешь сегодня изучать. Если ты «сова» или «жаворонок», эффективнее используй вечерние или утренние часы.
- ◆ Начни с самого трудного, а если трудно «раскачаться» то с самого интересного и приятного.
- ♦ Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, 10 минут перерыв.
- ♦ Не стремись всё запомнить наизусть, структурируй материал, составь на бумаге план, схему.
- ♦ Выполняй как можно больше тестов.
- ◆ Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.
- Не думай, что не справишься, а наоборот, мысленно рисуй себе картину успеха.
- Оставь 1 день перед экзаменом на повторение планов ответов, особенно самых трудных мест.
- ♦ Потренируйся в чётком написании печатных букв.
- ◆ Познакомься со своими правами. Апелляции бывают по процедуре экзамена и по выставленному количеству баллов, но не по содержанию ЕГЭ.

ОРИ ДОБІ ОДИ В КИ

«Признание-2020»

13 февраля специалисты МКУ Центра «Жемчужина» приняли участие в отборочном этапе IV фестиваля работников образовательных учрежде-



IV фестиваль творчества «Признание - 2020» посвящен 75-летию Победы в Великой Отечественной войне и проводится в «Год памяти и славы». В фестивале принимают участие представители детских садов, школ, центров дополнительного образования и организаций для детей сирот и детей, оставшихся без попечения разришения. Творческие номера представляются в различных номинациях. Девиз фестиваля – «Победа в сердцах поколений». Цель фестиваля - сохранение исторической памяти, формирование позитивного имиджа Профсоюза, корпоративной культуры педагогического сообщества Новосибирской области, совершенствование социального партнерства. Психологи Центра И.В. Черник и Г.А. Подольская выступили в номинации: "Хуложественное итение» представив на сул жори и зрителей стихотворе-"Художественное чтение», представив на суд жюри и зрителей стихотворение А. Дементьева «Баллада о матери». А. Дементьева «Баллада о матери». А.И. Мельничук, музыкальный руководитель Центра, в номинации: "Вокал (Соло)" исполнил песню В. Высоцкого « Мы вращаем землю». В мае состоится финальный концерт IV фестиваля работников образовательных учреждений членов Профсоюза «Признание - 2020».

«День спонтанного проявления доброты»

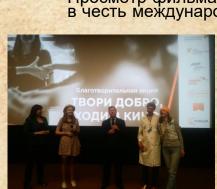
17 февраля — День спонтанного проявления доброты, задуманный около двадцати лет назад несколькими благотворительными организациями. Его цель — напомнить людям,

как важно проявлять доброту бескорыстно и безгранично. Воспитанники и специалисты Центра «Жемчужина» приняли участие в Благотворительной акции «Твори добро, ходи в кино», организованной департаментом по социальной политике мэрии города Новосибирска в Центре культуры и отдыха «Победа». В большом фойе была представлена выставка фотографий Вячеслава Ковалевича «Соль». На фотогретах – участники организации «Больничные клоуны НОС», ве-

селые и грустные, погружённые в размышления, один на один со своими чувствами. Перед сеансом больничные клоуны рассказывали о своей работе. Каждую неделю ребята-волонтёры приходят к маленьким пациентам новосибирских клиник, чтобы поиграть с ними. К детям с ограниченными возможностями и паллиативными диагнозами клоуны приходят в гости домой. Больничная клоунада — это импровизация, интерес, тактичность и безусловная честность. АНО «Больничные клоуны НОС» существует в нашем городе С 2012 года.

Перед собравшимися зрителями выступил А.Е. Локоть, мэр города Новосибирска. Анатолий Евгеньевич напомнил, как важно помнить трагические события, происходящие в мировой истории, чтобы не допустить подобного в будущем, как важно заботиться о детях и делать все, для того чтобы они

были здоровы и счастливы. Просмотр фильма «Анна Франк. Параллельные истории» был организован в честь международного Дня спонтанного проявления доброты и никого не оставил равнодушным. Это история о еврейской девочке Анне Франк, погибшей в нацистском лагере Берген-Бельзен. Фильм напомнил о преступлениях нацизма миллионам людей во всем мире и стал частью большой работы — все сборы от просмотра будут направважной работы - все сборы от просмотра будут направлены в пользу организации «Больничные клоўны НОС».



Составляем резюме правильно!

Памятка по составлению резюме

Как написать резюме

Резюме – это документ, бегло просмотрев который, работодатель решает присмотреться к Вам как к потенциальному работнику.

Цель резюме – произвести благоприятное впечатление и побудить работодателя пригласить Вас на

личную встречу.

На основании резюме формируется первое и довольно устойчивое мне-ние о человеке. Как правило, на просмотр резюме затрачивается не более 2-3 минут. Именно поэтому при его составлении используется стандартная форма.

По мнению большинства работодателей, очень важно, чтобы информация в резюме была максимально полной и одновременно краткой, а главное, чтобы соискатель во время собеседования мог подтвердить все

данные.



Распространение резю

Если у Вас на примете конкретный раротодатель - обратитесь прежде всего к нему.

Разошлите Ваше резюме В агентства по подбору кадров. ограничивайтесь одним

агентством – работодатель, которого Вы интересуете, может быть связан с другим!

Создайте электронную версию резюме. Разместите его на специализированных сайтах по поискам и предложениям работы.

Объем и требования к оформлению резюме:

∙Hеобходимо продумать несколько вариантов резюме - для отправления по почте (или вручения лично), по факсу, в электронном виде по Еmail. Однако тексты должны быть идентичными. Различаться может оформление – удачно подобранная фотография украсит резюме, но подумайте, как она будет выглядеть, полученная по факсу.

•Объем резюме не может превы-

шать одной, максимум двух страниц формата А 4

- Если резюме занимает больше одной страницы, в конце страниц указывается, что продолжение находится на следующем листе. На всех листах, кроме первого печатается номер листа и указывается фамилия.
- •Если по объему резюме получилось на одну неполную страницу, информацию необходимо расположить так, чтобы страница была полностью занята текстом.
- Для резюме используется бумага белого цвета, хорошего качества. Печатайте предпочтительнее лазерном принтере. Ваше резюме могут пересылать по факсу, снимать ксерокопии, класть в папку с другими бумагами. Оно должно выглядеть хорошо. Ни в коем случае не пишите от руки - никто не захочужой почерк! разбирать Строгий стиль оформления - непременное условие. Чтобы написать «правильное» резюме, необходимо использовать один шрифт, желательно Times New Roman либо же Arial. Что касается размера шрифта, то стандартным для резюме считается шрифт 12-го размера. Необходимо, чтобы все содержимое было одного размера.
- •Каждый раздел резюме должен быть отделен от предыдущего.
- •Заголовки лучше выделять жирным шрифтом и/или подчеркиванием.
- •Для документов такого типа рекомендуется следующая разметка страницы: верхнее поле − 2 cm, правое – 2 см, нижнее – 2 см, левое 2,5 см. Допускается сужение поля на сантиметр и вместо стандартного 12-го размера шрифта использование 10-го. В то же время вариант с уменьшением шрифта приемлем только в том случае, если резюме будет отправлено работодателю по ∟-mail-у или вручено лично. В случае отправления резюме по факсу, размер шрифта меньше 12 лучше не использовать, иначе

резюме невозможно будет прочитать.

Составляем резюме правильно!

Содержание резюме

Слово "резюме" писать не обязательно. Лучше напишите крупно (шрифт 18-20), по центру, сверху Вашу фамилию, имя и отчество.

Кратко, но совершенно конкретно опишите, на получение какой должности Вы претендуете.

Контактные координаты

Укажите Ваши почтовый адрес, номера телефонов (включая код города) со временем связи (например, с 10.00 до 19.00 по будням), e-mail, факс.

Образование

Образование в резюме молодого специалиста, с отсутствием практического опыта работы или его минимумом (не считая практику), занимает ведущее место. Образование указывается с датами, в обратном порядке: перечислите курсы, техникумы, институты, которые Вы окончили или в которых учитесь. Упоминайте только места учебы, существенные с точки зрения искомой работы. О каждом учебном заведении сообщите: год и месяц начала и окончания учебы; точное название; место расположения (город, страну); присвоенную Вам квалификацию (диплом, аттестат, сертификат, звание).

Трудовой опыт (практика)

Если же опыт работы имеется, то описывать его принято в обратном хронологическом порядке: сначала настоящее или последнее место работы, потом предыдущее и т.д. Напротив времени и места работы обозначать свои должность и функции, делая упор на профессиональных достижениях. Стажировка и практика засчитываются наравне с опытом работы, а хорошая стажировка стоит нескольких временных подработок.

Дополнительные навыки работы

В этом разделе указывается то, что характеризует вас как работника, но не относится непосредственно к конкретным служебным обязанностям - например: наличие водительских прав; опыт работы с ПК (сообщая уровень владения компьютером, необходимо уточнить в каких операционных системах и программах вы работали/ работаете); владение иностранными языками и т.п.

Личностные качества

В этом разделе следует отметить те качества, которые положительно характеризуют Вас как работника и смогут заинтересовать работодателя.

Для личной встречи с работодателем Вам потребуется более подробное резюме. В нем Вы можете перечислить не только основные, но и дополнительные компетенции, рассказать о достижениях, указать пройденные тренинги и специальные курсы, отметить владение особыми технологиями, описать успешные проекты, реализованные при Вашем участии.

✓ Резюме Иванова Ивана Ивановича
 ✓ Цель резюме: соискание должности бухгалтера



Дата рождения: 25 мая 1975 г.
Адрес: г. Москва, ул. Ленина, д. 25, кв. 17
Телефон: +7-495-234-11-24
Семейное положение: женат

√ Образование высшее:

Московский государственный университет, 1994-1999 г.г., специальность: бухгалтер (специалист) Московский государственный университет, 1994-1997 г.г., специальность: переводчик в сфере профессиональной коммуникации (специалист)

Опыт работы:

Июнь 2005-март 2013, ООО "Каспийское море", **должность**: заместитель главного бухгалтера; Октябрь 1999-декабрь 2005, ООО "Рассвет", **должность**: бухгалтер

√ Достижения на предыдущих местах работы:

 В ООО «Каспийское море» выстроил с нуля финансовый отдел из 36 человек и успешно руководил им, благодаря чему компании удалось открыть 3 дополнительных филиала в Канаде.
 В ООО «Рассвет» оптимизировал налогооблагаемую базу, благодаря чему у компании сократились расходы на 15%.

Новости Служб учреждения

Клуб замещающих родителей «Сердце на ладони»: мастер-класс по мыловарению

30 января в Клубе замещающих родителей «Сердце на ладони» был проведен мастер - класс «Мыловарение» для детей и взрослых. Участники клуба узнали, как интересно и увлекательно организовать совместный досуг, сплотить членов семьи. А еще - как можно открыть свой маленький бизнес.



Приемная мама Ирина Александровна Пузынкина рассказала о своем хобби, которое позитивно влияет на человека, занимает его свободное время и руки, а значит, не дает скучать или впадать в депрессию от «ничегонеделания».

В ходе мастер-класса его участники познакомились с технологией варки и создания мыла в домашних условиях своими руками. Сделали вывод, что это очень даже несложное и модное хобби, позволяющее создать красивый и экологичный продукт, созданный из натуральных компонентов, без химии и аллергенов.









Положительные эмоции и ценный опыт, которые получили участники мастер — класса, останутся с ними надолго. Процесс творчества и чувство удовлетворения от результатов своего труда — это важные «компоненты» в профилактике эмоционального выгорания замещающих родителей и в понимании значения совместной деятельности с ребенком.

В перспективе у Ирины Александровны создание своими руками гелей для душа и шампуней.

Памятка «Чем опасен снюс»

Снюс — один из видов бездымного табака. Он изготавливается из измельчённых табачных листьев, которые пакуют в пакетики, и при использовании помещают между десной и губой.

Почему этот продукт стал популярен и для чего продвигается табачными компаниями? Для того, чтобы человек мог получить очередную дозу никотина там, где курить нельзя (на дискотеках, мероприятиях, в ресторанах и самолётах).

Никотин и другие вещества высвобождаются при рассасывании из снюса в слюну, при этом сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта. Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества.

Это не так. В составе снюса содержится ряд химических веществ с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из нихнитрозамины, они образуются при производстве снюса, в процессе ферментации табака.



Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.



СНЮС - ВРЕД И ОПАСНОСТЬ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА

Х БОЛЕЗНЕЙ НОСОГЛОТКИ;

ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

ПРОВОЦИРУЕТ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- РАКА ЖЕЛУДКА, ПРОСТАТЫ КИШЕЧНИКА;
- ПОТЕРИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ;
- НАРУШЕНИЙ АППЕТИТА:
- 🗶 СЕРДЕЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ;
- 🗶 ГИПЕРТОНИИ;
- 💥 ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН.

- ★ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ НОРМАЛЬНЫЕ ТЕМПЫ РОСТА;
- РЕЗКО МЕНЯТЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ -ОТ АПАТИИ К АГРЕССИИ И НАОБОРОТ;
- ПОВЫШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ★ СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ

УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Викторина

Викторина «Здравствуй, весна-красна!»

- месяцы это апрель и май. А на какие месяцы активно, и издают трели, которые весна приходится В полушарии?
- Декабрь, январь и февраль
- Июнь, июль и август
- Сентябрь, октябрь и ноябрь
- Январь, февраль и март
- Какие перелётные первыми возвращаются весной?
- Грачи
- B. Скворцы
- C. Жаворонки
- D. Гуси
- Только весной собирают сок, который невозможно другим образом. Что это за сок?
- Мятный
- B. Абрикосовый
- Берёзовый
- Липовый
- 4. Чем древние греки объясняли наступление весны?
- Зевс-громовержец которые молнии, **Зе**млю.
- греческий Дионис, виноделия, заставлял растения весной? расцветать.
- Гефест, греческий бог огня, В. высекал искры на наковальне.
- D. богиня D. Персефона, плодородия, возвращалась из подземного царства.
- 5. Какие цветы самыми первыми из-под снега ранней вырастают весной?
- Α. Подснежники
- В. Пролески
- Мать-и- мачеха
- D. Медуница

- В Северном полушарии Земли 6. С наступлением весны многие март, птицы начинают петь гораздо более Южном нельзя услышать в другое время года. Почему они это делают?
 - Α. Тренируются
 - B. Радуются теплу и солнцу
 - C. Извещают о приходе весны
 - D. Ищут себе пару
 - птицы 7. Слово "весна" произошло от слова "vasar"на санскрите. Что оно означает?
 - Α. Рано
 - B. Светло
 - Ясно
 - Белый
 - получить 8. Какие части растений первыми пробуждаются началом С потепления?
 - Почки Α.
 - В. Ветки
 - Ствол
 - Корни
 - Некоторые животные метал свой окрас на зиму, а весной согревали возвращают исходный Например, это белка и заяц. А какое бог ещё животное меняет цвет шубки
 - Волк
 - Песец
 - C. Медведь
 - Еж
 - 10.Какие деревья или кустарники весной распускаются первыми?
 - Верба
 - В. Осина
 - C. Ясень
 - D. Шиповник
 - народный/ 📗 праздник Какой знаменует окончание зимы и приход весны?
 - Коляда
 - В. Святки
 - День смеха
 - Масленица

