

№ 4 (13)

Жемчужина

2019

Информационно-развлекательный журнал
МКУ Центр «Жемчужина»

Сегодня в номере:

«Примите наши поздравления»	стр.3
«Наша история»	стр.4
«Спортивная жизнь»	стр.6
«Добрые дела»	стр.8
«Чудесный мир мультипликации»	стр.10
«Наши успехи»	стр.12
«В преддверии Нового года»	стр.13
«Зимние праздники»	стр.14
«Новый год своими руками»	стр.16
«Что год грядущий нам готовит»	стр.18
«Страничка безопасности»	стр.20



1 января
Новый год



История этого замечательного праздника насчитывает, по меньшей мере, 25 веков. Обычай этот впервые родился в Месопотамии (Двуречье). Здесь, а также в нижней долине Нила в конце IV тысячелетия до нашей эры впервые родилась цивилизация. Именно здесь, по мнению ученых, впервые (в третьем тысячелетии) стали праздновать Новый год.

В России Новый год официально утвердил в XIV в. Иван III, его датой стало 1 сентября.

В 1699 г. Петр I своим указом назначил новую дату празднования Нового года—1 января.

Звезда, которую многие укрепляют на макушке новогодней ёлки—это символ Вифлеемской звезды, воссиявшей над местом рождения Иисуса Христа, что проследивает связь Рождества и Нового года.

7 января
Рождество



Рождество Христово — это один из главных церковных праздников.

7 января Церковь отмечает рождение Иисуса Христа, спасителя мира, с пришествием которого люди обрели надежду на милосердие, доброту, истину и вечную жизнь.

Древней Руси Рождество Христово означало начало зимы. Праздник Рождества Христова было принято встречать в новой одежде, ходить к друг другу в гости и дарить подарки..

В Рождество все вместе готовят Святой ужин из 12-ти блюд, по числу святых апостолов. К ужину приступают после захода солнца, причем отведать праздничную еду необходимо от всех 12-ти блюд. После Святого ужина начинаются двенадцатидневные святые дни - Святки и колядки.

21 января
Международный день объятий



С объятий начинается жизнь человека – ведь первое, что делает мать после появления своего чада на свет – обнимает его и прикладывает к груди. Объятия сопровождают нас в течение всего жизненного пути – обнимаются влюблённые, супруги, друзья, родственники. Обнимаются, приветствуя друг друга, выражая свои чувства. Объятия – символ близости и любви. Поэтому посвящённый объятиям праздник нашел буквально всенародную поддержку и в мире, и в нашей стране. Появление праздника несколько необычное. В 70-е года прошлого века юноша по имени Хуан прилетел в Сидней. Ему было одиноко и грустно. Хуан стал возле аэропорта с необычным плакатом «Объятия бесплатно». Австралийцы с недоумением сначала смотрели на юношу. Но подошедшая к нему женщина сказала, что она осталась совсем одна и нуждается в объятиях... Об этом событии узнали и студенты, которые выступили основоположниками нового праздника. Так в Австралии зародилось движение объятий.

Позднее традиция перекочевала в Европу. С 1986-го года праздник стал отмечаться и в Америке с официальным наименованием «International Hug Day», а потом уже традиция объятий разошлась по миру. В России данный праздник начал отмечаться в начале 90-х годов прошедшего столетия. Масштаб празднований постоянно увеличивается.

13 февраля
Всемирный день радио



Даже сегодня, после появления и развития интернета, радио остаётся в мире одним из наиболее востребованных средств массовых коммуникаций, информации и общения людей. Оно является одной из главных нитей, образующих ткань информационного пространства планеты и связывающих человечество в единое целое.

Родиной радио является именно

Россия. И хотя уже минуло больше века с момента изобретения и практического применения этого важнейшего средства коммуникации, Всемирный день радио остаётся одним из наиболее молодых праздников – впервые он был отмечен лишь в 2012 году, после принятой годом ранее специальной резолюции ЮНЕСКО.

Почему в качестве даты праздника Всемирного дня радио (не путать с отдельным Днём радиолюбителя и отмечаемым 7 мая исключительно российским Днём радио) выбрано именно 13-е февраля? Отнюдь не случайно. Правда, с изобретением радио данный выбор никак не связан. Просто именно в этот день в уже достаточно далёком 1946 году в эфире прозвучали позывные «Радио ООН», станция которой к тому моменту была специально смонтирована непосредственно в штаб-квартире Организации. Тогда же ЮНЕСКО призвало жителей всех стран планеты активно участвовать в мероприятиях, посвящённых Дню радио, где бы они не находились и кем бы не работали. Ведь если трудятся на радио немногие (хотя по всему миру это сотни тысяч людей), то пользуются им и слушают его практически все.

1 марта
Прощеное воскресенье



Праздник Прощеное воскресенье совершается в последний день пред Великим постом. Все верующие просят друг у друга прощения, дабы вступить в самый строгий и важный пост с чистой душой и смирением, а после с радостным ликованием встретить Воскресение Христово.

В последний воскресный день Церковь вспоминает страшную трагедию, которая свершилась на заре человеческой истории — изгнание из рая нашего праотца Адама. Тем самым людям указывается, что человек, отдавшийся от Христа, разрушает свой духовный мир, становится самоуверенным, самовлюбленным и погрязшим во грехе.

Поэтому перед тем, как разойтись, в надежде встретиться в день Светлого Христова Воскресения, братия просила друг у друга прощения и, конечно, каждый прощал друг друга.

Как важен, велик и священен сан воспитателя: в его руках участь целой жизни человека. Ученик никогда не превзойдёт учителя, если видит в нём образец, а не соперника.
(Белинский В.Г.)



С Днем учителя!

С замечательным праздником – Днем учителя поздравили 4 октября своих воспитателей и педагогов ребята из Центра «Жемчужина». Над созданием хорошего настроения у взрослых потрудились и юные художники, и мастера, и артисты: украсили холл, актовый зал и группы плакатами и рисунками, смастерили подарочные открытки и сувениры, показали концертную программу. Этот день был озарен и согрет теплом улыбок и сердечных пожеланий.



Вечный огонь

7 ноября воспитанники и специалисты Центра «Жемчужина» приняли участие в историческом событии - передаче пламени Вечного огня на Монумент Славы. Из-за реконструкции Сквера Славы, начавшейся весной этого года, символ памяти были вынуждены потушить.



6 ноября у Могилы Неизвестного Солдата в Москве состоялась передача Вечного огня для новосибирского Монумента Славы.

Бронетранспортёр с капсулой с огнём проехал через весь Новосибирск, как и 52 года назад. По словам Анатолия Локтя — это символично и говорит о том, что новосибирцы чтят традиции предшествующих поколений. К Монументу Славы пришло много людей, многие с живыми цветами. Новосибирск готовится к встрече 75-летия Победы в Великой Отечественной Войне.

Монумент Славы, или, более официально, мемориальный ансамбль «Подвигу сибиряков в Великую Отечественную войну 1941—1945 гг.» - это самое внушительное, известное и почитаемое новосибирцами место памяти о погибших на войне. Кроме того, монумент Славы – памятник архитектуры, объект культурного наследия России. Уже более полувека сюда в День Победы и в день начала войны, 22 июня, приходят тысячи горожан, чтобы положить цветы к Вечному огню, у которого постоянно несут вахту школьники. 9 мая здесь ежегодно проходят торжественный митинг, а вечером – праздничный салют.



История создания Монумена Славы

Монумент Славы был открыт 6 ноября 1967 года. Автор «Монумена Славы» — новосибирский художник-монументалист А. Чернобровцев. В создании монумента также участвовал скульптор Б. Ермишин, архитекторы М. Пирогов и Б. Захаров. Памятник занимает площадь почти два гектара.

Мемориальный комплекс состоит из символического памятника скорбящей женщины-матери, Вечного огня и пяти мощных десятиметровых пилонов, на которых выгравированы сцены, отображающие отдельные этапы войны. С противоположной стороны впрессованы в бетон пилонов выполненные из металла имена 30266 новосибирцев, павших на фронтах. Между пилонами на возвышении помещены четыре урны с землей с мест кровопролитных боев.



За мемориалом расположена аллея Славы, где растут 100 елей, посаженных в честь новосибирцев Героев Советского Союза. В 1999 г. открыт памятник «Единству Фронта и тыла», посвященный ветеранам труда, работавшим на предприятиях оборонного комплекса Новосибирска.

В начале 2000-х годов на средства участников афганской и чеченских войн в Сквере Славы была установлена часовня, названная «Часовней Георгия Победоносца». Она посвящена сибирякам, погибшим за Отечество в войнах, шедших в XX веке.

3 мая 2005 г. на Монументе Славы открылась Аллея Героев Советского Союза и полных кавалеров ордена Славы Новосибирска и Новосибирской области.

В архитектурную композицию включены стеллы из бетона, облицованные гранитными плитами темно-бордового и серого цветов, которые возведены по обе стороны аллеи. На стелах выбиты имена и фамилии 270-ти новосибирцев — Героев и полных кавалеров ордена Славы. В центре площадки — латунный венок с надписью: «Посвящается новосибирцам — Героям Советского Союза, полным кавалерам ордена Славы».



Спортивные тренировки по теннису

8 ноября в спортивном зале Центра «Теплый дом» наши ребята провели спортивную тренировку по теннису.

Благодаря постоянным тренировкам, которые проходят в Центре «Жемчужина» под руководством спортивного тренера Семиглазовой Е. А. и выездным спортивными мероприятиям, соревнованиям на базе Центра «Теплый дом» и на других площадках, дети принимают участие в соревнованиях, играх и матчах и непременно становятся призерами и победителями.

Ведь увлечение и занятие этим видом спорта воспитывает не только силу, выносливость, проверяя физические возможности детей, но и учит их концентрации и проявлению лидерских качеств.

Поэтому и в дальнейшем, хочется пожелать им только побед!



Мы болеем за «Сибирь» !

Игру команды Новосибирского хоккейного клуба «Сибирь» с командой из города Казани «Ак Барс», состоявшуюся в рамках Чемпионата России по хоккею среди мужских команд сезона 2019/2020, посмотрели 20 ноября воспитанники Центра «Жемчужина».

Этот матч, оказался непростым для наших хоккеистов, ведь им противостояли серьезные соперники. На ледовой арене разыгрался настоящий бой за победу, в ходе которого явным лидером оказалась команда Татарстана. Сибиряки потерпели поражение со счетом 1:4.

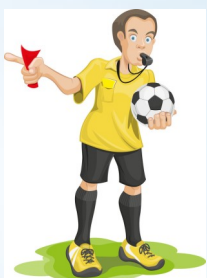
Дети, посетившие игру, отметили ее динамизм и напряженность, ведь болели за земляков искренне, от души.



Спортивные профессии

Спортивная деятельность эффективно развивает настойчивость и упорство для достижения конкретно поставленных целей. Люди, занимающиеся спортом, обладают сильным духом и крепким телом. Регулярные тренировки позволяют достичь высоких результатов. Среди всех спортивных профессий следует отметить самые важные и востребованные:

Арбитр – это спортивный судья, который контролирует все этапы спортивной игры и соревнований. Специалист несет колоссальную ответственность за ход игры: назначает время начала и конца проведенных матчей, контролирует очередь выступления игроков и следит за нарушением правил во время игры. Судья обладает различным спектром своих выполняемых обязанностей. Футбольный арбитр назначает начало старта игры, регулярно находится на игровом поле и следит за нарушениями игроков. Рефери на олимпиаде контролирует выступление спортсменов и компетентно оценивает показатели их мастерства. Самые главные обязанности спортивного арбитра: определение начала старта и финиша, контроль спортивных ходов во время игры, выявление нарушений игроков и оценка уровня мастерства.



Инструктор парашютного спорта занимается прыжками с парашюта. Главной задачей его служит обучение людей, которые стремятся научиться прыгать с парашюта. Инструктор проводит подробный инструктаж по выполнению правильных прыжков, и оказывает моральную поддержку людям. Услугами специалиста пользуются новички и опытные спортсмены. В основные обязанности инструктора парашютного спорта входит: ознакомление с устройством парашюта, обучение прыжкам, психологическая помощь, организация парных прыжков, консультация профессиональных спортсменов. Специалист должен иметь военное высшее образование и дополнительный диплом в аэроклубе. Владеть педагогическими и психологическими навыками. Профессия парашютного инструктора довольно серьезная и ответственная деятельность.



Берейтор – это спортивный специалист, который дрессирует и воспитывает ездовых лошадей. Квалифицированные берейторы считаются самыми востребованными специалистами в различных сферах деятельности. В конном спорте мастера своего дела осуществляют подготовку лошадей к соревнованиям, обучают их быстрой езде и развивают физическую активность. Инструктор конной полиции обучает животных дисциплине, приучает их к спокойствию и быстрой езде. Цирковой берейтор – это специалист, который подготавливает лошадь к выступлению, занимается дрессировкой и выкаткой. Психологический дрессировщик обучает людей, которые страдают неврологическими заболеваниями и психическими расстройствами.



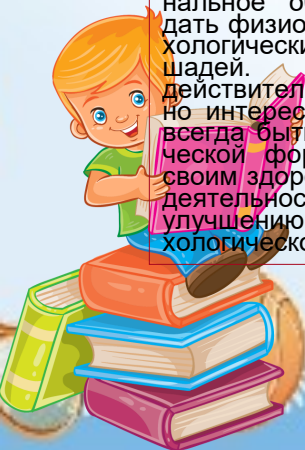
Спортивный журналист – это специалист, который занимается сбором информации по спорту. Подготавливает обзоры, организует и проводит интервью, публикует спортивные статьи. Профессия спортивного журналиста с каждым днем становится актуальной и востребованной. В спортивных изданиях и на телевизионных передачах работают опытные штатные сотрудники. Они служат главными авторами спортивных статей, продают собственные материалы организациям, подготавливают публикации, создают форумы спортивного обозрения. В настоящий момент такие специалисты трудятся в штате специальных спортивных изданий и телевизионных программ, работают в качестве частных авторов, продают свои материалы СМИ, занимаются подготовкой имиджевых публикаций, создают и продвигают собственные спортивные форумы, сайты и другие электронные ресурсы.



Жокей – это профессиональный специалист, который является наездником на скачках. Управляет лошадью, подготавливает цирковые номера, демонстрирует животных на аукционах. Жокей служит сотрудником ипподрома. Занимается кормлением, подковкой лошадей и обеспечивает им соответствующий уход. Профессия пользуется широким почтением во всем мире. Обучение начинается с детского возраста в специализированных школах. Конному спорту уделяется особое внимание. Для работы жокеем потребуется получить профессиональное образование, обладать физиологическими и психологическими знаниями лошадей. Профессия жокея действительно очень сложная, но интересная. Она помогает всегда быть в хорошей физической форме и следить за своим здоровьем. Еще данная деятельность способствует улучшению настроения и психологического настроения.



Фитнес-тренер – это спортивный специалист, занимающийся составлением специальной программы для людей, которые желают выглядеть в прекрасной форме. Тренер следит за правильным выполнением упражнений во время тренировок и контролирует весь тренировочный процесс. Люди в последнее время активно посещают тренажерные залы и регулярно занимаются спортом. В любом городе возросло количество спортивных клубов. Фитнес-тренер подбирает для занимающегося человека индивидуальную программу, или проводит групповые занятия. Контролирует выполнение упражнений в процессе тренировки. Соблюдает технику безопасности и оказывает помощь при работе со спортивным инвентарем. Разрабатывает специальную программу для похудения или мгновенного увеличения мышечной массы. Контактирует со специалистами аналогичных профессий.



"Добро не уходит на каникулы"

В период с 3 по 7 декабря в городе Сочи состоялось итоговое мероприятие Всероссийского конкурса «Добро не уходит на каникулы», где собрались волонтерские отряды из числа победителей номинаций «Лучшие практики» и «Добрый старт», а также индивидуальные участники по линии Ассоциации Волонтерских Центров. Воспитанники Центра «Жемчужина» Ксения П., Владислав В. и Елена П. были приглашены на это мероприятие по итогам конкурсного отбора в номинации «Добрый старт», в которой были заявлены отряды, работающие не более 2-х лет.

Всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы» – это проект Федерального агентства по делам молодежи, реализуемый Российским движением школьников и ФГБУ «Росдетцентр» в рамках Национального проекта «Образование» федерального проекта «Социальная активность», направленный на развитие волонтерской активности среди детей и подростков школьного возраста.



Представители 70-ти волонтерских отрядов и 100 индивидуальных участников разместились в Сочи на берегу моря в санатории «Южное Взморье». Наши ребята посетили такие мероприятия деловой программы, как: «Классная встреча» с заместителем руководителя Федерального агентства по делам молодежи Платоновым Андреем Ивановичем, питч-сессия «Волонтеры будущего»: как выстроить личную волонтерскую траекторию». В развлекательную программу вошли экскурсия по городу Сочи, Олимпийскому парку, просмотр спектакля на сцене Зимнего

театра. Важными событиями для всех участников стало посещение Международного форума Добровольцев-2019, приуроченного к Национальному и Международному дням волонтера, который отмечается 5 декабря, и финальный концерт Международного форума Добровольцев-2019 в медиа-центре «Сириус».

Ребята познакомились с проектами юных активистов из разных уголков страны, с социальными учреждениями страны, благотворительными фондами, узнали об особенностях развития разных направлений волонтерской деятельности.

История возникновения волонтерского движения

Волонтер – это доброволец, который занимается общественно полезным делом безвозмездно, ничего не требуя взамен. Суть волонтерства заключается в том, чтобы нести пользу людям. Сферы деятельности могут быть довольно разнообразны, но волонтер всегда несет добро, надежду и любовь.



Волонтерское движение появилось в 20-е годы XX века в Европе. Именно в этот период в Европе большое число молодых людей вызвалось восстанавливать Европу, разрушенную во время Первой Мировой войны. Среди них были французы и немцы, и они пришли к замечательной мысли, ставшей впоследствии лозунгом волонтерского движения: «Лучше работать вместе, чем воевать друг против друга».

Первый волонтерский проект с участием немецкой и французской молодежи, был осуществлён в 1920 году во Франции, под Страсбургом. Волонтеры восстанавливали разрушенные фермы, денег за свою работу они не получали.



Волонтерское движение в России стало зарождаться в конце 80-х годов, XX века. Однако оно существовало и ранее в виде службы сестер милосердия, тимуровского и пионерского движений, разнообразных обществ охраны природы и памятников.

В годы Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг. действовали тимуровские команды и отряды. Они помогали в школах, шефствовали над госпиталями, семьями солдат и офицеров Советской Армии, детскими домами и садами, помогали собирать урожай, работали в фонд обороны.

В послевоенный период они оказывали помощь инвалидам и ветеранам войны и труда, престарелым, ухаживали за могилами погибших воинов.

В советские времена тысячи молодых добровольцев ехали на целину и БАМ, работали на субботниках, уборках урожая.



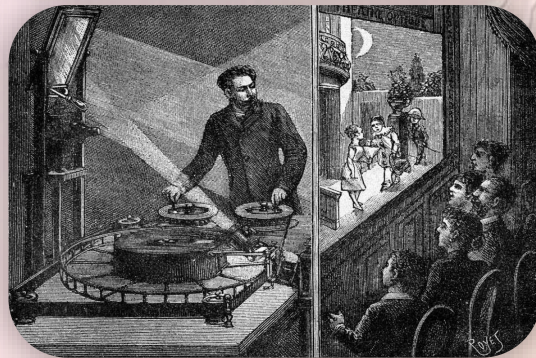
Сегодня волонтерские организации существуют в 80 странах мира. Правительства этих стран оказывают поддержку волонтерскому движению, приобретшему поистине глобальный характер. Работают международные волонтерские организации. На XVI Всемирной Конференции Добровольцев Международной Ассоциации Добровольческих Усилий (IAVE) в Амстердаме в январе 2001 года была провозглашена Всеобщая Декларация Добровольчества. В ней обозначены смысл и цели, основные принципы движения.

МУЛЬТФИЛЬМЫ

28 октября, во всём мире отмечают День анимации. Дата была выбрана не случайно: именно в этот день 127 лет назад во Франции появилось первое подобие мультфильма. Мультфильмы любят не только дети, но и взрослые. Рассказываем, кто первым создал подобие современного мультфильма и как развивалась эта яркая, интересная и такая манящая к себе детей всего мира индустрия.

История праздника

В 1892 году французский изобретатель и художник Эмиль Рейно собрал почтенную парижскую публику в зале «Кабинет фантастики» музея Гревен, чтобы показать им своё изобретение — «светящиеся пантомимы». На экране перед изумлёнными зрителями с помощью изобретённого Эмилем праксиноскопа ожили нарисованные картинки.



Мультипликация в России

Вскоре после первых иностранных мультфильмов они появились и в России. В 1906 году балетмейстер Мариинского театра оперы и балета Александр Ширяев создал кукольный мультфильм, используя 12 кукол-балерин и неподвижные декорации, на фоне которых куколки танцевали.



Спустя почти 18 лет появился ряд графических мультфильмов. Так, в 1924-1925 годы малыши и их родители увидели такие мультфильмы, как «Германские дела и делишки», «История одного разочарования», «Случай в Токио», «Юморески» и многие другие. В 1936 году в Москве открылась знаменитая киностудия «Союзмультфильм», которая выпустила такие всеми любимые мультфильмы, как «Ну, погоди!», «Кот Леопольд», «Котёнок по имени Гав», «Винни Пух и все-все-все» и другие.



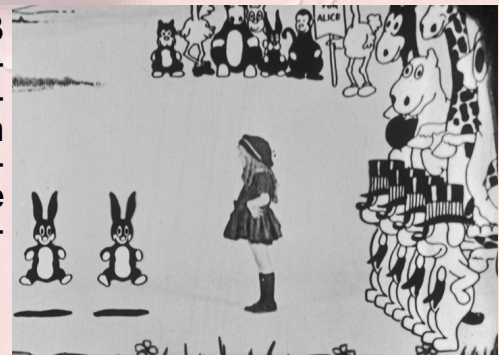
Мультипликация в Америке

В США история мультипликационных фильмов началась почти в одно время с развитием этой индустрии в России. В 1906 году был выпущен первый мультфильм «Смешные переходы забавных лиц», простая короткометражка, чёрно-белая.



«Смешные переходы забавных лиц» (1906)

На новый этап индустрия вышла в 1923 году, когда Уолт Дисней вместе со своим братом Роем переехал в Лос-Анджелес и 16 октября создал свою студию «Disney Cartoon Studio». Первая серия нарисованных мультфильмов была посвящена Алисе в Стране чудес. Её показывали на американских экранах почти три года.



«Страна чудес Алисы» (1923)

В 1927 году компания вышла на новый уровень, создав мультфильм о кролике Освальде, где одним из персонажей стал знаменитый Микки Маус. Впервые он появился в немом фильме «Безумный аэроплан» в 1928 году, а затем — ещё в серии фильмов, уже нарисованных с синхронным звуком. Позднее появляются Гуфи, Дональд Дак, Плуто и другие до сих пор любимые персонажи.

Первый российский цветной мультфильм датирован 1936 годом, им стал «Лиса и волк». Его автор - художница Сарра Мокиль.

«История игрушек» (1995)



«Лиса и волк»(1936)



В 1995 году вышла первая мировая анимация формата 3D - полнометражная «История игрушек». Российский мультфильм такого формата вышел в 2010 году - «Белка и Стрелка. Звездные собаки».

Развитие не стоит на месте. За время своего существования мультипликация превратилась из примитивных, сменяющих друг друга рисунков в полноцветные анимационные фильмы формата 3D, насыщенные спецэффектами и компьютерной графикой.

Мы нужны друг другу

С 10 по 13 ноября при поддержке Федерального агентства по делам молодежи в Астрахани проходил первый Всероссийский форум выпускников детских домов «Мы нужны друг другу», приуроченный к Всемирному дню сирот.

В мероприятии приняла участие выпускница Центра «Жемчужина», студентка Новосибирского колледжа пищевой промышленности и переработки, Светлана К., которая представила не только наш Центр, но и Новосибирскую область.

Форум посетили более 300 выпускников детских домов со всей России, представители федеральных и региональных органов законодательной и исполнительной власти, уполномоченные по правам ребенка, руководители некоммерческих организаций и организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

В рамках трехдневного форума состоялись мастер-классы, тренинги и круглые столы по вопросам трудоустройства детей-сирот, правил юридической грамотности, адаптации воспитанников и выпускников детских домов.

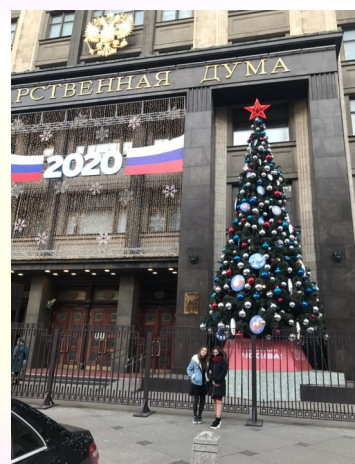


Светлое будущее

В ноябре 2019 года Мадина В., воспитанница МКУ Центр «Жемчужина», приняла участие в I этапе Всероссийского конгресса «Светлое будущее», организованным Фондом развития социальных проектов «ПРОГРЕСС».

По итогам I этапа Всероссийского Конгресса воспитанница и руководитель МКУ Центра «Жемчужина» приняли участие во II этапе Конгресса, который прошел 20-21 декабря 2019 года в городе Москва в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации, по завершению которого воспитанницу торжественно наградили дипломом победителя I этапа Конгресса «Светлое будущее».

Помимо основного мероприятия, участники делегации Новосибирской области приняли участие в ярмарке профессий, посетили московские учебные заведения, головные офисы коммерческих предприятий, центры культуры и отдыха в составе организованных групп.



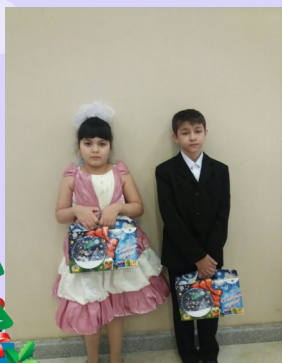
НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ

Дети всегда с большим нетерпением ждут зимних праздников, когда в воздухе витает дух волшебных чудес. Праздничных ощущений добавляют разнообразные новогодние представления, концерты, спектакли, участниками которых традиционно становятся воспитанники Центра «Жемчужина».

На феерическое новогоднее представление в Центре было приглашено много гостей, друзей нашего Центра. Праздник с участием сказочных персонажей во главе с Дедом Морозом и Снегурочкой, яркими песнями и танцами завершился вручением новогодних подарков детям.



Милана К., Олег Т. побывали на главной Елке Новосибирской области. В концертном зале им. А. Каца ребята стали участниками доброй интерактивной сказки с играми, песнями, танцами и получили сладкие подарки от Губернатора Новосибирской области А.А. Травникова.



Воспитанники Центра Наташа Я. и Алексей К. в составе делегации Новосибирской области посетили общественно-значимое мероприятие в г. Москве «Новогодняя елка Министерства просвещения Российской Федерации для воспитанников организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей».

Новогодние праздники дарят детям ощущение настоящей сказки, наполняют радостью, улучшают настроение и возвращают веру в чудеса! Пусть наступающий 2020 год принесет исполнение самой светлой и доброй мечты каждого ребенка!



Зимние СВЯТКИ



Зима не только самое долгое время года, но и самое богатое праздниками. Один из них — Новогодние святки. **Святки или святые вечера** — главный зимний многодневный праздник на Руси и в России, который начинается 7 января и длится до Крещения (19 января). Сегодня мы вместе с вами попробуем представить, как праздновали этот замечательный праздник на Руси.

Святки

В разных странах этот праздник отмечают по-своему, но многие традиции похожи, ведь своими корнями они уходят далеко в древность. В себя святки включают колядование, гадание, ряжение.



- Слово «колядование» произошло от слова «коляда». **Коляда** считался одним из самых влиятельных и почитаемых языческих богов. В честь него устраивали весёлые праздники с играми и забавами. Коляду считали богом веселья. Со временем у этого слова появилось другое значение. **Колядование** — это обряд хождения людей по домам на святки с играми, песнями, поздравлениями и пожеланиями. А песни стали называть **колядками**.
- Весело на Руси все люди праздновали святки. Получался целый святочный маскарад. Готовились специальные маски, которые получили название личины. На себя одевали шуточные одеяния. Каждый старался выделиться в толпе ряженных. Кто-то мазал лицо сажей, а кто-то приделывал необычные усы, на голове обязательно должна быть огромная лохматая шапка. Попробуй узнай? С весельем и шутками **ряженье** обходили дома и при этом пели обрядовые песни. А вот гостеприимная хозяйка старалась угостить ряженных щедро: здесь были печенье и конфеты, горячие пирожки и сосульки на палочке, а кто-то и пяточком одарит.



*Коляда, коляда
Отворяйте ворота,
Доставайте сундучки,
Подавайте пяточки.
Хоть рубль,
Хоть пятак,
Не уйдём из дома так!
Дайте нам конфетку,
А можно и монетку
Не жалейте ничего
Накануне Рождества!*

- Любимым святочным развлечением для девушек было **гадание**. Гадали вечером и ночью. Большинство гаданий было направлено на то, чтобы девушка могла узнать — выйдет она замуж или нет? Кто её суженый? В святки Церковь не совершает венчаний, но в старину именно в эти дни начинались ярмарки невест.



Святочные гадания**На рисовых зернах**

Новогоднее гадание на рисе — одно из самых интересных гаданий, которое непременно понравится. *Вот что Вам потребуется сделать:* сначала нужно взять глубокую тарелку (а еще лучше решето), в которую следует насыпать рис. Достаточно будет 2-3 стаканов.

Теперь требуется задать волнующий его вопрос и опустить руку в рис и зажать в ладони столько зерен сколько получится.

Затем ему нужно вытащить руку, высыпать рис на бумагу и аккуратно сосчитать количество зерен.

Четное число — ответ да, нечетное — нет.

На книге

Это еще одно интересное гадание по книге на Святки и Рождество, которое можно выполнять большой компанией.

Тут основным предметом является любимая книга.

Затем вслух задается интересующий вопрос;

Загадывающий говорит номер страницы и строки;

Именно то, о чем говорится на этой строке является ответом на вопрос.

Гадание со скорлупой грецкого ореха

Приготовьте широкую чашу и налейте в нее воды. По краям чаши прикрепите написанные на бумажках слова: «удача», «счастье», «богатство», «неожиданное знакомство», «путешествие», «перемены в жизни», «приятная неожиданность», «выигрыш». Скорлупки от грецкого ореха по числу участников запускают в плавание. Чтобы различать скорлупки, в них можно поставить разноцветные свечи для торта. После того, как все скорлупки окажутся на воде, участники осторожно начинают дуть на них, стараясь не опрокинуть. Перегнувшиеся скорлупки выбывают из гадания. К какой надписи пристанет кораблик — то и произойдет в наступившем году.

Гадание на будущее по льду

В миску или блюдец нужно налить воду и выставить ее на мороз в рождественскую ночь. Когда настанет утро, внимательно изучите лед: если он вздыбился — предстоящий год будет добрым, если застыл ровно — год будет спокойным, если волнами пошел — предстоит и счастье, и небольшие неприятности.

Рождественское гадание на сон

Еще одно проверенное гадание на Рождество на будущее — под подушку кладем листик бумаги, на котором предварительно нужно написать предсказания (любовь, удача, свадьба, деньги и др.) После того, как листок бумаги спрятали под подушку, ложимся спать. Утром как только проснулись — вытягиваем одну из бумажек. То что в ней написано и предсказывает будущее в наступившем году — это будет самым главным событием этого года.

**Раз в крещенский вечерок**

Девушки гадали:

За ворота башмачок,

Сняв с ноги, бросали;

Снег пололи; под окном слушали;

Кормили счетным курицу зерном;

Ярый воск топили;

В чашу с чистою водой

Клали перстень золотой;

Серьги изумрудны;

Расстилали белый плат

И над чашей пели в лад

Песенки подблюдны.

Новогодние игрушки своими руками

Самые приятные подарки на Новый год, это те, которые сделаны собственными руками. Время начинать готовиться к празднику и творить оригинальные поделки. Для них необязательно покупать дорогие материалы, можно творить маленькие новогодние чудеса

Новогодний колокольчик своими руками

Материалы и инструменты:

- 1) Пластиковая бутылка, джут белого цвета
- 2) Декоративные украшения: бантик, бусинки, шарики
- 3) Ножницы, клей «Титан»

1. Для начала отрезаем бутылку, нам нужно примерно сантиметров 15-20. Оставляем себе часть с горлышком, обязательно чтобы была крышечка на бутылке



2. Крышечку снимаем, протыкаем горячим шилом.



3. Вставляем декоративное украшение: новогодние шарики на ленточке.



4. Начинаем обматывать джутом белого цвета. Теперь обматываем крышечку.



5. Сверху приклеиваем декоративный бантик.



6. Украшаем наш колокольчик бусинками синего, желтого цвета. Наш новогодний колокольчик готов.



Игрушка на ёлку своими руками

Материалы и инструменты:

- 1) Фоамиран
- 2) Ножницы,
- 3) Клеевой пистолет
- 4) Стразы

1. Вырезаем квадрат 5см на 5см, полоску 5см на 1см и 2 кружочка, диаметром 2см.



2. Вырезаем 2 квадрата 12см на 10см и 12см на 9см. Отмеряем полоски по 1,5см. Получается 8 полосок 10см на 1,5см и 8 полосок 9см на 1,5см. С каждого края полоски отмеряем 2см и срезаем под углом, чтобы конец полоски был заострен.



3. Квадрат 5см на 5см склеиваем трубочкой, с изнаночной стороны приклеиваем полоску 5см на 1см. На верх приклеиваем кружочки. Получилась трубочка. Делим кружок на 8 частей, для того, чтобы было видно куда клеить полоски.



4. Первыми приклеиваем полоски по 9см.



5. С другой стороны трубочки тоже приклеиваем полоски.



6. Так же, только в шахматном порядке приклеиваем второй ряд.



7. Отрезаем полоску 3см на 10см и тоненькую полоску, для того, чтобы мы могли игрушку повесить на ёлку. Склеиваем пополам, приклеиваем тонкую полоску и проклеивая скручиваем.



8. Приклеиваем на наш шарик. Обклеиваем стразами. Новогодняя игрушка готова!



•Баночка со снегом

Материалы и инструменты:

- 1) *Стеклянная баночка с крышкой*
- 2) *Клеевой пистолет*
- 3) *Глицерин*
- 4) *Кусочек пенопласта, блёстки*
- 5) *Маленькая игрушка, искусственная еловая веточка*
- 6) *Ножницы, маленькие плоскогубцы*

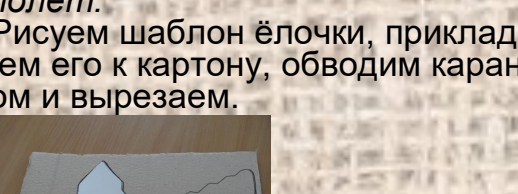
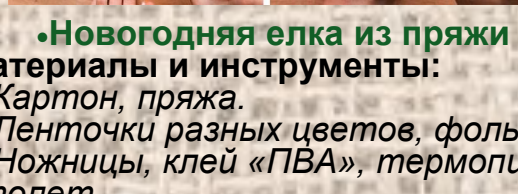
1. Приклейте к крышке пенопласт в качестве сугроба и еловую веточку, затем примерьте к банке – чтобы всё поместилось.

2. Приклейте мишку игрушку к сугробу.

3. Наполните баночку глицерином.

4. Добавьте в баночку блёстки и шарики пенопласта.

5. Закройте баночку крышкой и переверните её.



•Новогодняя елка из пряжи

Материалы и инструменты:

- 1) *Картон, пряжа.*
- 2) *Ленточки разных цветов, фольга.*
- 3) *Ножницы, клей «ПВА», термопистолет.*

1. Рисуем шаблон ёлочки, прикладываем его к картону, обводим карандашом и вырезаем.



2. Делаем петельку для подвешивания, промазываем картон клеем ПВА. Начинаем сверху плотно обматывать пряжей зелёного цвета.



3. Из ленточек делаем бантики. Закатываем шарики из фольги пищевой и начинаем декорировать наши ёлочки. Наше новогоднее украшение «Ёлочки – подружки» готово



Гороскоп на 2020 год для знаков Зодиака

Овен

Мальчики. Эти мальчуганы очень азартны. Поэтому лучшим стимулом в достижении целей для них станет присутствие сильного соперника. Если рядом с Овном в учебе или спорте будет находиться серьезный конкурент, то успех ему практически обеспечен.

Девочки. У девчонок-Овнов первая половина года обещает быть очень эмоциональной. Они часто будут обижаться на подруг и учителей. Им может показаться, что все вокруг настроены против них. Задача – совладать со своими эмоциями, не думать о неудачах и сконцентрироваться на позитивных чувствах и событиях. Во второй половине года эмоциональное состояние улучшится.

Телец

Мальчики. Мальчишки-Тельцы в этом году проявят себя с лучшей стороны. Они будут спокойными, сильными, уверенным в себе и здравомыслящими. Кроме того, они заинтересуются изучением точных наук и добьются в этом хороших результатов.

Девочки. Девчонки не только вырастут и похорошеют. В их внутреннем мире тоже произойдут заметные перемены. Они осознают важность образования и кропотливо начнут грызть гранит науки. Могут проявиться недюжинные способности к танцам и музыке.

Близнецы

Мальчики. 2020 год очень важен для мальчиков-Близнецов. Они окажутся перед непростым выбором – пойти трудным, но правильным путем, или облегчить себе жизни, но совершить ошибку. И что немало важно, это решение может повлиять на всю их дальнейшую жизнь.

Девочки. У девчонок 2020 год тоже будет судьбоносным. Проявится сильный интерес, чем заниматься вне школы и в какой отрасли совершенствоваться, к этому стремлению

нужно подойти очень серьезно. Вполне вероятно, что это увлечение в будущем станет призванием.

Рак

Мальчики. В течение года Раки переживут значительные перемены – как внешние, так и внутренние. В 2020 году у мальчиков-Раков появится много интересных идей и желание действовать. Их задача – начатое дело довести до конца. Ведь оно окажет большое влияние на дальнейшую судьбу.

Девочки. Они могут всерьез увлечься кем-то из сверстников. Скорее всего, нежные чувства зародились ещё в прошлом году. Высока вероятность, что скоро девочки разочаруются в своем избраннике.

Лев

Мальчики. Мальчишки-Львы известны как сильные, смелые и гордые ребята. Сила и смелость в 2020 году останутся на прежнем месте, но проявятся и другие качества: такие, как чувство юмора и лёгкость характера. Кроме того, артистизм поможет Львенку найти выход из любой ситуации.

Девочки. У маленьких Львиц проявятся творческие способности. Возможно, они увлекутся вокалом, рисованием или начнут посещать театральную студию.

Дева

Мальчики. В этом году Девы станут очень эмоциональными. У них появятся новые увлечения. У мальчишек проснется интерес к искусству,

Девочки. Представительницы прекрасного пола тоже изменятся. Они станут увереннее и почувствуют свою привлекательность. Девочки-Девы расцветут в 2020 году подобно прекрасному цветку.





Весы

Мальчики. Они станут любознательными и активными в умственном плане. энергии будет хватать на все.

Девочки. В начале года девочки этого знака Зодиака могут быть раздраженными и несдержанными. Причина тому – плохие отношения с учителем, воспитателем, одноклассниками или одноклассниками. Ближе к лету ситуация нормализуется. Они найдут отдушину – в спорте, танцах или другом хобби, и конфликты станут редкостью.



Скорпион

Мальчики. Скорпиончики станут более общительными и открытыми. Особенно это проявится в первой половине года. Благоприятно это отразится и на отношениях со сверстниками которые станут более искренними и доверительными.

Девочки. Появится интерес к гуманитарным наукам. Во второй половине года девочки-Скорпионы станут настоящими помощницами – захотят научиться готовить, стирать и убирать.



Стрелец

Мальчики. Эти юноши всегда стараются найти знакомых, которые вдохновляют их на новые свершения. Вот и в этом году у них будет много времени проводить с друзьями, среди которых будут не только сверстники, но и дети постарше. А ещё в этом году Стрельцы могут влюбиться.

Девочки. Эти барышни любят красивые вещи, дорогие подарки, поклонение и обожание. Во второй половине года девочка-Стрелец может сильно увлечься. Предмет её симпатии окажется довольно необычным.



Козерог

Мальчики. Перед юными Козерогами в 2020 году откроются новые горизонты. У них будет масса возможностей показать себя с лучшей стороны и добиться

желаемого. Учеба будет даваться легко и даже сложные задания, с которыми сверстниками будет тяжело справиться, они будут щелкать как орешки.

Девочки. Эти малышки, устав от неусыпной опеки взрослых, захотят самостоятельно принимать важные решения. Давление на них вызовет только протест и желание делать всё по-своему. Помогайте ей советом, но не указывайте, что и как делать.

Водолей

Мальчики. У мальчиков появится стремление к одиночеству, которое совсем ему несвойственно. Но уже ближе к лету всё изменится. Мальчишку будут просто переполнять эмоции и желание общаться. Все дни напролет он будет пропадать с друзьями. Без него не пройдет ни одно мероприятие.

Девочки. Вначале года она будет много спать и мало двигаться, а на ваши предложения сходить на прогулку – отвечать отказом. Не стоит переживать, такое состояние вполне нормально. Всё кардинально изменится во второй половине года, Водолей станет очень общительной, обзаведется подругами, а может и бойфрендом.

Она станет самой популярной девчонкой в своей компании и начнет проявлять интерес к косметике, моде и украшениям.

Рыбы

Мальчики. Мальчуган окончательно поймет, что его интересует творчество, и он – ярко выраженный гуманитарий.

Девочки. Вначале года красавица-Рыбка влюбится. Объектом её симпатии может стать как сверстник, так и известный музыкант или актер. Эти чувства увы, не будут взаимны. Но успехи в учебе гарантируются в этом году.



Наступили холода ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЙ

Наступила зима, желанное время года для любителей прокатиться на санках со снежных горок, побегать на лыжах, покружить на коньках. Но, к сожалению, в такую прекрасную пору подстерегает опасность переохлаждений и обморожений



Обморожение – это поражение кожных покровов под длительным воздействием низких температур.

Четыре стадии обморожения:

1. Стадия обморожения: покалывание, онемение, жжение. Пораженный участок бледнеет, а затем образуется темно-красный отек.

2. Стадия обморожения: появляются волдыри, наполненные прозрачной жидкостью. Присутствует зуд, боль.

3. Стадия обморожения: волдыри наполнены кровянистой жидкостью. Может наблюдаться некроз (омертвление) участка кожи, ее цвет нездоровый, присутствуют сильные болезненные ощущения.

4. Стадия обморожения: стойкий отек, потеря чувствительности, некроз кожи и мягких тканей.



Первая помощь при обморожении:

- Переместитесь в теплое место комнатной температуры, чтобы вы там могли раздеться. Важно, чтобы вы оказались в теплом помещении сразу же, как это станет возможно: не нужно «терпеть до дома», потому что обморожение усугубляется; чем дольше вы находитесь в неблагоприятных условиях, тем тяжелее будут последствия.
- Разденьтесь, аккуратно помассируйте пораженный участок. Осторожно промойте обмороженную конечность, наложите чистую свободную повязку.
- Можно принять ванну. Важно: ни в коем случае нельзя погружаться сразу в горячую ванну! Изначально вода должна быть около 25-27 градусов по Цельсию, затем можно постепенно добавлять горячую воду, пока вода не будет такой же температуры, как ваше тело.
- Если обморожение второй степени и выше, обязательно обратитесь к врачу. Не растирайте кожу, не делайте ничего: осторожно промойте пораженный участок и наложите чистую марлевую повязку.
- Съешьте и выпейте чего-нибудь горячего, примите горизонтальное положение, укрывшись теплым одеялом. Вы должны согреться и постепенно восстановить кровообращение.

**Желаем Вам приятных зимних прогулок!
Берегите себя!**

