

С началом каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

- решите проблему свободного времени детей;

- помните: поздним вечером и ночью детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;

- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;

- Изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах;

Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогах, а детям, не достигшим, 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом);

Внимание у детей бывает рассеянным, поэтому чем чаще вы напоминаете ему несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья детей— главная обязанность взрослых.

Внушите своим детям семь «НЕ»:

- 1. НЕ открывай дверь незнакомым людям;**
- 2. НЕ ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное не предлагали.**
- 3. НЕ разговаривай с незнакомыми и малознакомыми людьми, НЕ бери от них подарки.**
- 4. НЕ садись в машину с незнакомыми людьми.**
- 5. НЕ играй на улице с наступлением темноты.**
- 6. НЕ входи в подъезд с незнакомыми людьми.**
- 7. НЕ сиди на подоконнике.**

Напоминайте, чтобы дети соблюдали следующие правила:

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает, нет ли среди его знакомых сомнительных взрослых или подверженных криминальному влиянию сверстников. Постарайтесь изолировать от них ребенка.

Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.

***Пожалуйста, сделайте все, чтобы
каникулы Ваших детей прошли
благополучно, и отдых не был омрачен.***

*Муниципальное казенное учреждение
города Новосибирска
«Центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей,
«Жемчужина»*



***Буклет для детей
и родителей***

«БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО»



г. Новосибирск

СОВЕТЫ ДЕТИМ

Безопасность на воде

- Не ходи к водоему один, без взрослых.
- Начинать купаться следует при температуре воздуха $+20^{\circ}+25^{\circ}$, воды $+17^{\circ}+19^{\circ} \text{C}^{\circ}$.
- Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой. В воде можно находиться 10-15 мин. Ни в коем случае не доводить себя до озноба—от переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги.
- Не заходи в воду при сильных волнах.
- Попав в сильное течение, не нужно плыть против него, чтобы не потерять силы. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
- Иногда не следует подплывать к водоворотам — это самая большая опасность на воде. Попав в водоворот, наберите в легкие побольше воздуха, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.
- Опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают водовороты, течения, волны.
- Не ныряй в воду с плотов, пристани и с других плавучих сооружений, а также в местах неизвестной глубины, т.к. можно удариться головой о песок, камни, и получить опасную для жизни травму -сломать шейные позвонки.
- При катании на лодке на садись на ее борта. Не следует пересаживаться в лодке с места на место, вставать во время движения.
- Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства.

Электробезопасность

Не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам. НЕЛЬЗЯ:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки, разводить костры;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов.

Безопасность на дороге

Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу

- Остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр, посмотри налево и направо.
- Пропусти все близко движущиеся транспортные средства.
- Начиная переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств.
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом.
- Не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги—справа. При одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения.
- Иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.



Правила для пешеходов

- Ходи только по тротуарам. Если тротуаров нет—иди по обочине навстречу движению.
- Переходи улицу только там, где разрешено. Посмотри сначала налево, потом направо.
- Не переходи улицу на красный цвет даже если нет машин.
- Не играй на дороге или рядом с ней.
- Не выбегай на проезжую часть.

Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или локомотива.

ЗАПОМНИТЕ:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и(или) высадку во время движения поезда.

