



Начиная разговор о рекомендациях в воспитании детей, хочется обратить внимание на то главное, что является основой основ воспитания – **любовь к ребенку**.

Никакой совет психолога, никакая рекомендация в отношении воспитания ребенка не действует, если в отношениях нет любви.

Причем, любовь не за то, что ребенок красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!

Любите его не за ум, талант, красоту или одарённость, а просто за то, что он есть!

Говорите о своей любви к ребенку. Не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребенку, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах.

Обнимайте своего ребенка не менее четырех раз в день, а лучше.

Известный семейный терапевт Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребенка несколько раз в день, говоря, что четыре объятия совершенно необходимы каждому просто для выживания, а для хорошего самочувствия нужно не менее восьми объятий в день!

Объятия – знаки любви, они питают ребенка.

Советы родителям (носят рекомендательный характер):

1.Старайтесь максимально больше проводить с ребёнком своё свободное время, чтобы он всегда себя чувствовал нужным и любимым.

2.Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.

3.Приучайте к самоконтролю.

4.Направляйте энергию в положительное русло (например, спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением, рисование, пение).

5.Включайте ребенка в совместную деятельность, при этом подчеркивайте его значимость в выполняе-

мом деле.

6.Практикуйте эмоциональное поощрение за проявление доброты.

7.Используйте в повседневном общении приветливые фразы. Например, мне с тобой хорошо. Я рада тебя видеть. Хорошо, что ты пришел. Мне нравится как ты... Я по тебе соскучилась. Давай посидим, поделаем вместе. Как хорошо, что ты у нас есть. Ты мой хороший. Что укрепляет уверенность ребенка, его чувство самооценности, его самооценку.

8.Ни при каких обстоятельствах не говорите ребенку «Я тебя не люблю!». Эта фраза не должна звучать в вашем доме, чтобы ребенок не натворил.

9.Помните о том, что дети являются нашим отражением. Они берут пример с нас и поступают чаще всего так, как мы поступаем в нашей жизни.

10.Если вы решили провести с ребенком воспитательную беседу. Речь в этом случае может быть строгой, но не в коем случае резкой или грубой. В беседах избегайте

многословия, чтобы не потерять главный смысл. Только спокойный и доверительный тон может донести до ребёнка мысли и требования родителей.

И повторяю: Не стесняйтесь проявлять свою любовь к ребёнку, дайте ему понять, что будете любить его всегда и при любых обстоятельствах.

Дополнительную
информацию можно
получить по
телефону: **344-83-54,**
психолог
службы комплексной
реабилитации
Оинчинова
Марина Валерьевна

Муниципальное учреждение
города Новосибирска
«Центр помощи детям, оставшимся
без попечения родителей,
«Жемчужина»



Советы родителям

