

26.04.2018 года состоялось очередное заседание Клуба «Сердце на ладони». Тема «Дисциплина и наказание».

Специалисты службы сопровождения педагог – психолог И.В. Черник и психолог Ю.А. Федорова, раскрыли понятия дисциплины и наказания и рассказали о том, как следует поступать взрослым в вопросах формирования сознательной дисциплины, если ребенок приемный. Процесс дисциплины – весьма сложное явление, но мы можем воспользоваться целым рядом дисциплинарных подходов, методов и приемов. Один из наиболее действенных способов помочь ребенку справиться с негативным поведением – это стимулирование положительного поведения. Ни один ребенок не ведет себя плохо постоянно. Заметить ребенка, когда он ведет себя хорошо, не менее важно, чем определить поведенческие проблемы.

Приемы, стимулирующие положительное поведение ребенка:

- Похвала: устная (когда мы говорим ребенку (подростку), что мы им довольны), невербальная (улыбка, подмигивание, кивок), физическая (объятия, поцелуи, похлопывания, рукопожатия), передача положительных чувств (когда мы говорим детям, как они поднимают нам настроение, как они нам дороги, как мы их любим).
- Вознаграждение: материальное (не должно быть слишком частым), привилегии (больше поспать утром, если установлен строгий режим дня, больше времени на игру в компьютер и т.д.).
- Игнорирование (используем, когда поведение ребенка направлено на привлечение внимания родителя в форме негативного самопредъявления. Игнорирование неуместно: когда поведение может нанести вред ребенку или окружающим, привести к уничтожению имущества, когда мотив поведения – не борьба ребенка за внимание).

В результате работы состоялся диалог между приемными родителями, каждый поделился своими методами воспитания.

Приглашаем будущих и состоявшихся опекунов и приемных родителей на следующую встречу в Клубе «Сердце на ладони» 25 мая 2018 г. в 18.00