

27 февраля в Клубе замещающих родителей «Сердце на ладони» состоялся обучающий семинар с элементами тренинга на тему: «Кровные родственники приемных детей - опасность или ресурс?! Как правильно выстроить общение».

Целью данного мероприятия стало формирование у замещающих родителей понимания роли кровных родителей в жизни ребенка, а также формирование готовности замещающего родителя содействовать поддержанию отношений ребенка с кровной семьей.

Под «кровными родственниками» мы подразумеваем не только родителей ребенка, но и других его родственников – бабушек, дедушек, братьев, сестер, тетей, дядей,- не представляющих угрозы его физическому и психическому здоровью. Поддерживать с ними связь, получать информацию о родителях, о тех изменениях, которые происходят в их семье, оказывается важным и значимым для психологического состояния и развития ребенка.

Приемные родители в своем большинстве действуют из благих побуждений – желают, чтобы ребенок начал новую счастливую жизнь, ведь в кровной семье «он так настрадался». И все же не только страдания испытывали дети в кровной семье. Среди приемных детей достаточное количество тех, кто был рожден в любви. Их родители, помимо прочего, обладают положительными чертами характера, способностями и даже талантами. Один приемный папа так сказал о кровных родителях своей приемной дочери: «Как я могу их ненавидеть? Ведь благодаря им у меня такая дочка. У меня бы такой не было».

Представления приемных родителей о значимости для ребенка его прошлого порой носит искаженный характер. В большей степени можно говорить о страхах, которые испытывают родители, в связи с возможным негативным влиянием наследственных и семейных средовых факторов на развитие и поведение их приемного ребенка. И поэтому они стремятся оградить ребенка от «дурного влияния родственников».

Легче, но малоэффективно, запретить такие встречи. Труднее, но полезнее, присоединиться к чувствам и переживаниям ребенка, помочь ему справиться с той ситуацией, в которой он оказался – быть с ним, а не против его родителей. Практика показывает, что определенная регулярность и регламент встреч ребенка с кровными родственниками, со временем дают ему ощущение стабильности и предсказуемости происходящих событий. Неадекватные поведенческие реакции сменяются большей уверенностью в себе.

Опасения, что ребенок повторит судьбу своих неблагополучных родителей, могут быть вполне обоснованными, но нельзя отрицать и тот факт, что ребенок – часть семейной системы. Одна приемная мама, делясь своим опытом приемного родительства, так говорила о необходимости принимать прошлый опыт своих приемных детей: «Если я не принимаю кровных родителей ребенка, значит, я не принимаю его самого, ведь он – их часть». Это очень важная мысль, позволяющая понять саму суть приемного родительства.

Следующая встреча в Клубе замещающих родителей состоится 26 марта.