

Первое в новом учебном году заседание Клуба «Сердце на ладони» состоялось 27 сентября. Встреча прошла в новом формате: семинар для родителей и тренинг для детей.

Тему «Организация досуга. Тайм – менеджмент» раскрыл психолог службы сопровождения. Собравшиеся познакомились с понятием «тайм-менеджмента», приняли участие в беседе об остроте проблемы использования времени в современном мире. Взрослые получили рекомендации специалистов по эффективному планированию и организации личного времени.

Не менее интересной оказалась встреча и для детей. Вначале ребята поделились впечатлениями о проведенных каникулах, а также озвучили свои пожелания и мысли по поводу того, как бы им хотелось провести следующее лето. Затем дети сыграли в увлекательную игру «Крокодил», которая не только развеселила и дала заряд позитива, но и сплотила всех участников встречи. После релакса и прощания, ребята встретились со своими родителями для обмена впечатлениями.

Следующая встреча замещающих родителей в Клубе «Сердце на ладони» по теме «Овладение родителями навыками поддержки детей в сложных и конфликтных ситуациях» состоится 25 октября.