

29 октября в Клубе замещающих родителей «Сердце на ладони» прошел тренинг «О себе и о семье».

Цели мероприятия - погружение в себя и получение новых знаний о себе, как личности, анализ семейных ролей.

Упражнения тренинга были направлены на осознание семейных ролей, осознание своих потребностей. Методика «Семья в виде домика» познакомила участников тренинга с ролью членов семьи с точки зрения автора рисунка. Игра «Кто Я?» была направлена на формирование оптимистического взгляда на свою жизненную ситуацию, способствовала пониманию себя, мотивов других людей. Встреча закончилась на позитивной ноте, каждый родитель прочел аффирмации для улучшения своего психоэмоционального фона.

Следующая встреча в Клубе замещающих родителей состоится 25 ноября.