

**Ребёнок больше
всего нуждается
в вашей любви как раз
тогда,
когда он меньше всего
её заслуживает.**

Эрма Бомбек



*Муниципальное казенное учреждение
города Новосибирска
«Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей,
«Жемчужина»,
Служба сопровождения
замещающих семей.
Адрес: г.Новосибирск,
ул. Ватутина, 30*

**Контактная информация:
телефон: (383) 344-83-54,**

**Электронная почта:
dd_1_nsk@nios.ru**

**ВКонтакте:
vk.com/jemchujina16**

**Фейсбук:
facebook.com/groups/187372779
61822005/**

МКУ Центр «Жемчужина»

**сайт:
dd-1.nios.ru**

**Муниципальное казенное учреждение
города Новосибирска
«Центр помощи детям,
оставшимся без
попечения родителей,
«Жемчужина»**



**Фразы,
помогающие найти
контакт с ребёнком**



г. Новосибирск

Эти фразы можно и нужно говорить не только маленьким детям, но обязательно школьникам и подросткам. Обязательно! Это не хвалебные фразы. Это фразы, которые помогают ребёнку ощутить Вашу поддержку и Вашу веру в него, дают ему почувствовать, что вы его любите, понимаете, принимаете. Что рядом с ним Вам хорошо. Что с ним всё в порядке.

ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ:

Вот это да! Комната чистая!

Ух ты! Постель застелена!

Вот это да! Книжки ровно лежат на полке!

Я вижу, тебе очень нравится рисовать.

Какие яркие краски ты используешь!

Я вижу, что ты очень постарался!

Я вижу, ты сам выбрал себе одежду!

Я вижу, как аккуратно ты сложил свою пижамку.

ПОКАЖИТЕ ВЕРУ В РЕБЁНКА:

Я тебе доверяю.

Я в тебя верю.

Я уважаю твоё решение.

Это непросто, но у тебя обязательно получится.

У тебя всё получается, если ты только захочешь.

Ты всё верно делаешь.

Ты всё правильно понимаешь.

Как у тебя это получилось?

Научи меня, как это у тебя получается.

Ты делаешь это лучше чем я.

У тебя получается это лучше чем у меня.



ПОБЛАГОДАРИТЕ ЗА ВРЕМЯ, ПРОВЕДЁННОЕ ВМЕСТЕ:

Я очень ценю время, которое мы с тобой проводим вместе.

Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра.

С тобой очень интересно.

Мне очень понравилось, как мы поиграли.

Я рада, что ты дома.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА УСИЛИЯ И СТАРАНИЯ:

Как ты стараешься!

Я вижу, ты очень много труда вложил в это.

Я вижу, как сильно ты старался.

Ты так потрудился над этим, и вот как здорово получилось!

Могу представить, сколько времени на это ушло!

Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!

Сколько же пришлось придумывать, чтобы такое получилось!

Твои труды привели к хорошему результату!



БЛАГОДАРИТЕ ЗА ПОМОЩЬ И ВКЛАД:

Спасибо больше тебе за то, что ты... (за конкретное дело).

Спасибо за то, что ты сделал.

Спасибо большое за твою помощь.

Спасибо за твоё понимание.

Это очень большая помощь для меня, спасибо.

Ты мне так хорошо помогаешь!

Благодаря тебе я всё закончила быстрее.

Благодаря тебе у нас теперь так чисто.

Благодаря тебе вещи теперь не раскиданы по полу.

ПОМОГАЕМ РЕБЕНКУ САМОМУ ОЦЕНИТЬ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Что ты сам думаешь об этом?

Представляю, как тебе самому приятно!

Что тебе здесь самому больше всего нравится?

А как ты сам думаешь?

А что ты сам думаешь об этом?

А как тебе самому кажется?

А тебе самому как бы хотелось?

*Екатерина Кес (Буслова),
детский и семейный психолог*

