

**Ребёнок больше  
всего нуждается  
в вашей любви как раз  
тогда,  
когда он меньше всего  
её заслуживает.**

*Эрма Бомбек*



*Муниципальное казенное учреждение  
города Новосибирска  
«Центр помощи детям,  
оставшимся без попечения родителей,  
«Жемчужина»,  
Служба сопровождения  
замещающих семей.  
Адрес: г.Новосибирск,  
ул. Ватутина, 30*

**Контактная информация:  
телефон: (383) 344-83-54,**

**Электронная почта:  
dd\_1\_nsk@nios.ru**

**ВКонтакте:  
vk.com/jemchujina16**

**Фейсбук:  
facebook.com/groups/187372779  
61822005/**

**МКУ Центр «Жемчужина»**

**сайт:  
dd-1.nios.ru**

**Муниципальное казенное учреждение  
города Новосибирска  
«Центр помощи детям,  
оставшимся без  
попечения родителей,  
«Жемчужина»**



**Фразы,  
помогающие найти  
контакт с ребёнком**



**г. Новосибирск**

Эти фразы можно и нужно говорить не только маленьким детям, но обязательно школьникам и подросткам. Обязательно! Это не хвалебные фразы. Это фразы, которые помогают ребёнку ощутить Вашу поддержку и Вашу веру в него, дают ему почувствовать, что вы его любите, понимаете, принимаете. Что рядом с ним Вам хорошо. Что с ним всё в порядке.

## **ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ:**

*Вот это да! Комната чистая!*

*Ух ты! Постель застелена!*

*Вот это да! Книжки ровно лежат на полке!*

*Я вижу, тебе очень нравится рисовать.*

*Какие яркие краски ты используешь!*

*Я вижу, что ты очень постарался!*

*Я вижу, ты сам выбрал себе одежду!*

*Я вижу, как аккуратно ты сложил свою пижамку.*

## **ПОКАЖИТЕ ВЕРУ В РЕБЁНКА:**

*Я тебе доверяю.*

*Я в тебя верю.*

*Я уважаю твоё решение.*

*Это непросто, но у тебя обязательно получится.*

*У тебя всё получается, если ты только захочешь.*

*Ты всё верно делаешь.*

*Ты всё правильно понимаешь.*

*Как у тебя это получилось?*

*Научи меня, как это у тебя получается.*

*Ты делаешь это лучше чем я.*

*У тебя получается это лучше чем у меня.*



## **ПОБЛАГОДАРИТЕ ЗА ВРЕМЯ, ПРОВЕДЁННОЕ ВМЕСТЕ:**

*Я очень ценю время, которое мы с тобой проводим вместе.*

*Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра.*

*С тобой очень интересно.*

*Мне очень понравилось, как мы поиграли.*

*Я рада, что ты дома.*

## **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА УСИЛИЯ И СТАРАНИЯ:**

*Как ты стараешься!*

*Я вижу, ты очень много труда вложил в это.*

*Я вижу, как сильно ты старался.*

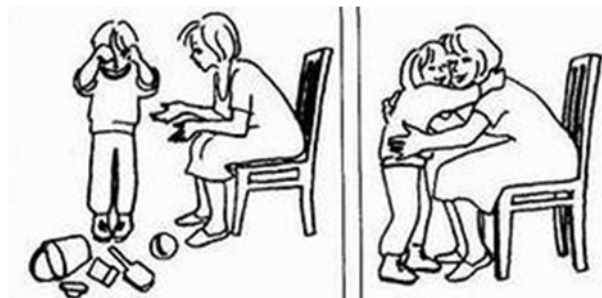
*Ты так потрудился над этим, и вот как здорово получилось!*

*Могу представить, сколько времени на это ушло!*

*Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!*

*Сколько же пришлось придумывать, чтобы такое получилось!*

*Твои труды привели к хорошему результату!*



## **БЛАГОДАРИТЕ ЗА ПОМОЩЬ И ВКЛАД:**

*Спасибо больше тебе за то, что ты... (за конкретное дело).*

*Спасибо за то, что ты сделал.*

*Спасибо большое за твою помощь.*

*Спасибо за твоё понимание.*

*Это очень большая помощь для меня, спасибо.*

*Ты мне так хорошо помогаешь!*

*Благодаря тебе я всё закончила быстрее.*

*Благодаря тебе у нас теперь так чисто.*

*Благодаря тебе вещи теперь не раскиданы по полу.*

## **ПОМОГАЕМ РЕБЕНКУ САМОМУ ОЦЕНИТЬ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

*Что ты сам думаешь об этом?*

*Представляю, как тебе самому приятно!*

*Что тебе здесь самому больше всего нравится?*

*А как ты сам думаешь?*

*А что ты сам думаешь об этом?*

*А как тебе самому кажется?*

*А тебе самому как бы хотелось?*

*Екатерина Кес (Буслова),  
детский и семейный психолог*

