

**Лучший способ  
сделать детей  
хорошими -  
это сделать  
их счастливыми**

Оскар Уайльд



*К числу организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей относится и муниципальное казенное учреждение города Новосибирска «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Жемчужина», в котором работает служба сопровождения замещающих семей.  
Ждем Вас по адресу:  
г. Новосибирск, ул. Ватутина, 30.*

**Контактная информация:**

**Тел. : (383) 344-83-54**

**Электронная почта:**

**dd\_1\_nsk@nios.ru**

**ВКонтакте:**

**vk.com/jemchujina16**

**Фейсбук:**

**facebook.com/**

**groups/18737277961822005/**

**Сайт МКУ Центр «Жемчужина»:**

**dd-1.nios.ru**

Муниципальное казенное  
учреждение города Новосибирска  
«Центр помощи детям,  
оставшимся без  
попечения родителей,  
«Жемчужина»



**7 правил  
эффективного  
общения  
родителей с  
детьми**



г. Новосибирск

## Уверенные

Вы все время спрашиваете ребенка, где он хочет спать, что хочет есть или сами пытаетесь догадаться, что ему лучше.

Получается, что взрослые следуют за ребенком, а не наоборот.

Часто бывает, что ребенок «ведет» за собой сразу четверых взрослых – маму, папу, бабушку и дедушку.

Ребенку это невыносимо тяжело. Это стопроцентная гарантия неврозов. Его ресурсы быстро истощаются, он начинает капризничать на ровном месте, становится агрессивным, плохо спит, плохо ест.



## взрослые

## Счастливые

## родители

Единственное, что нужно ребенку, чтобы он вырос в гармонии, – это чтобы в поле его зрения был хотя бы один человек «на своем месте». Такой человек нашел себя и считает, что мир в целом прекрасен. Ребенок видит это и растет спокойным. Если самые главные люди в его жизни находятся в мире на своем месте – значит и он найдет себе место, когда вырастет!

## Разумные

## запреты

Если хоть столечко можно – дайте. Если вы в себе не уверены – не надо запрещать. Ну уж если вы сказали «нет», то это должно быть «нет».



## Здоровые эмоции окружающих

Раздражение – это нормально. Отрицательные эмоции – это так же естественно, как и положительные. Мы показываем ребенку весь мир, а не только его часть. Ребенку не нужна вечно улыбающаяся мама. Если вы пришли с работы на взводе, скажите ребенку: «Я сейчас злая, как собака, ко мне лучше не подходить. Подожди, я сейчас схожу в ванну, выпью кофе и будет лучше». И ребенок получает один из важнейших уроков – умение различать, в каком люди состоянии. А когда все слишком толерантны и политкорректны, ребенок не понимает, какую реакцию на самом деле вызывают у окружающих его слова и поступки. Мы не учим этому детей, а это не менее важно, чем английский и большой теннис.



## Мир в семье



Мы не можем изменить другого, но каждый из нас может изменить себя, и тогда поведение людей вокруг нас тоже изменится. И если вы считаете, что поведение второго супруга как-то влияет на поведение ваших детей, да вам и самому это не нравится – то единственное, что вы можете, это начать менять свое поведение. Поскольку семья – это система, то что-то начнет меняться.

## Умение родителей

## анализировать отношения

Знаете, если ребенок начал писаться в кровать (если только он не простудился) – скорее всего, это не мама с папой ругаются. Скорее всего, это к нему предъявляют какие-то требования, которым он не может соответствовать. Если у ребенка начались какие-то неврологические проявления, то в первую очередь стоит анализировать отношения родителей с ребенком, а не между собой. А уже потом, если здесь ничего нет, можно смотреть, не является ли ребенок носителем симптома семейной дисгармонии.

## Здоровые

## границы

Если подростку не обозначить рамки, в которых он должен с вами общаться, он будет тестировать границы – «докуда я могу тебя сделать». Пока подросток живет с родителями, родители оставляют за собой право оглашения правил. Например: «В нашем доме не ругаются матом». Хамство терпеть нельзя. «Когда будешь готов к общению на моих условиях – приходи».

