



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКУ Центр «Жемчужина»

Е.П. Молчанова

2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

- 07.00 – 07.30** - подъем, зарядка, гигиенические процедуры
- 07.15 – 07.45** - завтрак
- 07.45 - 08.30** - прогулка
- 08.30 –14.10** - занятия в школе
- 12.20 - 13.00** - спортивный час (для младших воспитанников)
- 12.30 – 14.30** – обед
- 13.30 – 15.00** – дневной сон (для младших воспитанников)
- 14.30 -16.00** – прогулка, общественно-полезный труд (для средних и старших воспитанников)
- 15.00 – 16.00** - прогулка (для младших воспитанников)
- 16.00 – 16.25** – полдник
- 16.25 – 17.00** - посещение кружков, секций
- 17.00 - 19.00** – выполнение домашних заданий, индивидуальные коррекционные занятия
- 18.00 - 19.40** – ужин
- 18.20 -20.40** – свободное время, прогулка воспитательные мероприятия, развивающие игры, занятия по интересам, индивидуальная работа, труд, вечерние часы общения, уход за одеждой, вечерний туалет (для младших воспитанников)
- 20.40** – второй ужин (младшие воспитанники)
- 19.00 -22.20** - свободное время, прогулка воспитательные мероприятия, развивающие игры, занятия по интересам, труд, индивидуальная работа, вечерние часы общения, уход за одеждой, вечерний туалет (для средних и старших воспитанников)
- 21.00** – второй ужин (средние и старшие воспитанники)
- 21.00** – сон (младшие воспитанники)
- 22 30.** – сон (средние и старшие воспитанники)